

不要让它毁了你的一生



# 戒邪淫

初学共修 第六期 戒邪淫 (下)



点击直达

# 目录

四，生活中如何界定邪淫

五，如何戒邪淫

1.佛学问答109

2.犯邪淫必须忏悔

3.如何念经断邪淫

4.祈求

5.许愿

6，意念上根除欲望

7.其他

六，邪淫与修心及莲花掉落问题

七，关于梦考

八，度人时的注意问题





点击查看视频上

视频下

# 四、生活中 如何界定邪淫

初学共修 第六期 戒邪淫（下）



四、生活中如何界定邪淫

# 如何界定 婚前婚后邪淫

初学共修 第六期 戒邪淫（下）





#### 四、生活中如何界定邪淫

# 如何界定婚前婚后邪淫

没结婚之前，像现在年轻人说：“哎呀，我跟他性格不合。”或者你有跟他发生一些关系，至少说你是一个跟一个，如果你跟两个、三个，那已经算邪淫了。但是你结婚之后呢？你已经有老婆了，你跟任何一个





#### 四、生活中如何界定邪淫

# 如何界定婚前婚后邪淫

女人发生关系就叫邪淫了。是这个概念（是的）很多男的，比方说谈了五个，在谈五个当中，都是一个女的，没有同时两个，那不算邪淫，因为是一本正经谈的，“我想跟她结婚，娶她做老婆”。但是如果结婚





#### 四、生活中如何界定邪淫

# 如何界定婚前婚后邪淫

之后，跟这个老婆已经定了，还跟外面  
哪怕有一点点……约会，喝杯咖啡，  
去谈谈心了，那已经是不对了。

shuohua20170526 20:21





四、生活中如何界定邪淫

离婚还住在一起  
算不算邪淫

初学共修 第六期 戒邪淫（下）





#### 四、生活中如何界定邪淫

# 离婚还住在一起算不算邪淫

其实从佛法上来讲应该是他们的缘分未尽，虽然从名义上他们是不可以了，但是在佛法上讲他们缘分未尽。只要对方没有第二个、第三个，也就是我经常讲的邪淫的意思，就是说你正的一个没有了，你出去乱来。你现在这个是真的，这个真的你就一个，那你应该不





#### 四、生活中如何界定邪淫

# 离婚还住在一起算不算邪淫

算邪淫。明白吗？（明白）如果你是思维出格了，你已经外面有一个女人了，你回到家再和老婆住在一起，还和她做那种夫妻事情，那你已经是在犯邪淫罪了；或者这个女人已经跟老公byebye了，但是在外边已经有男人了，她还回来跟老公住在一起，那这就是犯邪淫了。听得懂吗？

wenda20150329A 14:36

初学共修 第六期 戒邪淫（下）





四、生活中如何界定邪淫

意念中犯邪淫  
也叫犯罪

初学共修 第六期 戒邪淫（下）





#### 四、生活中如何界定邪淫

# 意念中犯邪淫也叫犯罪

我问你一句话，你自己想一想，我也不要你回答了，你喜欢这个男的的时候，如果你晚上自己在床上想他，如果你发生了某一些些事情，这已经叫造业了，听得懂吗？（听得懂。对不起，师父）什么都要我说明白的啊？（对不起，师父）你知道吗？一个男孩子如果





#### 四、生活中如何界定邪淫

# 意念中犯邪淫也叫犯罪

自己犯手淫，脑子里想着某一个女人，在他这个命根当中已经是犯邪淫了，已经是欠这个人了，你等于已经跟这个人有过关系了，你听得懂吗？（听得懂）还非要我讲出来的，死不认账，你以为形式上的谈恋爱啊？你天天想这个梦中情人，你天天在梦中跟他做那种事情，你已经跟他有这种关系了

Wenda20180119 08:56





四、生活中如何界定邪淫

容易对异性产生  
好感是否犯邪淫

初学共修 第六期 戒邪淫（下）





#### 四、生活中如何界定邪淫

# 容易对异性产生好感是否犯邪淫

犯，照样犯。一般的人境界不够，你说你很喜欢异性，本身“喜欢”这两个字已经代表“邪”了。你看到人家长处，对人家长处、优点很喜欢就可以了，没有必要去喜欢他这个人。你喜欢他做出来的事情，思维、智慧都可以喜欢。 Shuohua20181102 27:28





四、生活中如何界定邪淫

不同时间有不同  
女朋友,是否算邪淫





#### 四、生活中如何界定邪淫

## 不同时间有不同女朋友，是否算邪淫

自己手淫的话，比邪淫好一点，邪淫是比较厉害的，天上地下都要记录的（如果是邪淫，不同的时间有不同的女朋友也算是邪淫对不对？）要看你的出发点，你心不正，就是玩女人，换来换去，和你自己真的想





#### 四、生活中如何界定邪淫

## 不同时间有不同女朋友，是否算邪淫

找老婆，在感情上发生一些关系的话，那不是  
一个概念，是用心来的。那个本身的目的就是  
玩女人，这个目的是要找老婆，听得懂吗？

zongshu20161126 29:00





#### 四、生活中如何界定邪淫

除了生孩子，夫妻  
平时行房类似邪淫





#### 四、生活中如何界定邪淫

# 除了生孩子 夫妻平时行房类似邪淫

两个人平时最好不要有这种邪淫，因为正规的佛教讲起来，除了生孩子属于比较正的，其他都是属于有点像邪淫一样，因为你玩嘛

Zongshu20190214 15:27

初学共修 第六期 戒邪淫（下）





四、生活中如何界定邪淫

发愿不邪淫，但在初一  
十五或佛诞日做了  
夫妻之事是否算违愿





#### 四、生活中如何界定邪淫

# 发愿不邪淫，但在初一、十五或佛诞日做了夫妻之事是否算违愿

初一、十五最好不要做这种事情（那算违愿吗？）这个境界还是不高的，没办法的（对的）随缘就好了。像这种就是不造下地狱的罪，但是上不了天啊，你下辈子再做人好了（好，明白了）你不邪淫，就是说你还是要按照正常“人”的这种事情去做，你下辈子投人啊，就这样





四、生活中如何界定邪淫

网上乱看也叫邪淫  
如何克制

初学共修 第六期 戒邪淫（下）





#### 四、生活中如何界定邪淫

# 网上乱看也叫邪淫

在网上乱看就叫乱搞。脑子里天天想着女人那种事情，你说说看，算不算邪淫？叫不叫犯罪？举个简单例子，你没去抢银行，你天天脑子里想“去抢银行”，你是不是犯罪？脑子思维叫犯罪（对对对，意念犯罪会大过于……）不一定。比方说你意念想了一个小时，想5个小时，想一天，如果你一天





#### 四、生活中如何界定邪淫

# 网上乱看也叫邪淫

当中都在想这个坏意念，那你基本上已经行为了；如果你今天只是想了一个小时，或者想了5分钟，那么这个意念还不形成一个罪孽。明白了吗？（明白了。如果是有生意念的时候，真的是不小心看到一些网上，因为太多一些不好的……）不能点进去，不能点进去！（飘过就算了）看过就……好，





#### 四、生活中如何界定邪淫

# 网上乱看也叫邪淫

对它感兴趣了，你已经邪淫了（好好好，这样我们要注意一下）你开玩笑，学佛这么容易的？干净，什么叫干净？一件白衬衫上面，弄一点点墨汁看得清楚不？（还是有一点点）好了，算不算脏了？（也是脏了。师父，一般我们因为一直上网，有时度人会看到很多一些乱七八糟的东西，我们看到





#### 四、生活中如何界定邪淫

# 网上乱看也叫邪淫

的时候马上念七佛灭罪真言)七佛灭罪真言都不要念。因为你看进去了，你才要念。你说说有修养的人看到，他会盯着看不？看都不要去看，理都不要去理他。这种肮脏的东西，就像两个动物一样，乱七八糟的。像娱乐圈这种八卦新闻今天跟他好了，明天跟他好了……唉，你们不懂的，你们不会…





#### 四、生活中如何界定邪淫

# 网上乱看也叫邪淫

…佛叫我们看这个人，你看表面没用，你看里边多脏！你看人喜欢的地方，你说说看，鼻子鼻子，眼睛眼睛，耳朵耳朵，哪个地方没有屎？脏啊。喜欢得臭要死，真的，我都不知道你们怎么想的（是的，我们好好忏悔）好好忏悔，左化右化没用的，脏得……里面多脏啊！鼻孔往里边再看一点点，都





#### 四、生活中如何界定邪淫

# 网上乱看也叫邪淫

是细菌、鼻涕、鼻屎啊，你看再怎么美女也没用，对不对？耳朵，你往里边再看看是什么东西？嘴巴里，看看那个牙齿，脏得臭要死，全是牙屎啊！你这样看的话，你怎么会整天地沉迷于女色呢？男色呢？恶心都恶心死了（想到都要吐了）好了，这只不过是头上的，其他脏的地方还要讲吗？用这种方法就克制了。 zongshu20160716 27:30





四、生活中如何界定邪淫

# 同居算不算邪淫

初学共修 第六期 戒邪淫（下）





#### 四、生活中如何界定邪淫

# 同居算不算邪淫

不是淫荡。因为现在那些人都是同居嘛（对）同居讲起来已经是属于开戒了，毕竟是生活在一起了，总归算淫荡的，但是如果你如果一本正经想过一辈子，那可能这个业障就比较小。如果你只是玩玩住在一起，那这个邪淫的业障就比较大

Wenda20180921 32:04

初学共修 第六期 戒邪淫（下）





四、生活中如何界定邪淫

对异性有身体接触  
的想法算邪淫吗

初学共修 第六期 戒邪淫（下）





#### 四、生活中如何界定邪淫

## 对异性有身体接触的想法算邪淫吗

如果在正规的谈恋爱，是一本正经的，不是说玩玩的，这种心情下如果有一些想法，正常。因为你本身不是出家人，完全正常，你可以。如果说不是正常的话，那是邪淫，那就不正常了（如果是已婚男女的话）已婚男女？（对外面的）在外面脑子里有想，那要赶快停掉，有没有业障……你如果这





#### 四、生活中如何界定邪淫

## 对异性有身体接触的想法算邪淫吗

个脑筋一动的話，馬上要停掉，停掉的話會沒關係。如果你不停掉的話，當然會有業障啊，這已經邪淫了啊！就是腦子里邪念也叫邪淫，傻姑娘。我問你一句話好嗎，如果一個男的在馬路上看見一個女的，他就像怎麼樣怎麼樣，他在腦海里施展無限的空間，他做了那些爛事了，你說算不算犯戒？

（算，等於已經做了）好了，等於已經做了吧？

wenda20141017 12:43

初學共修 第六期 戒邪淫（下）





四、生活中如何界定邪淫

许愿清修如何与  
对方相处才不算违愿

wenda20170630 30:29

初学共修 第六期 戒邪淫（下）





#### 四、生活中如何界定邪淫

## 许愿清修如何与对方相处才不算违愿

脑子里不要想得太下流就好了。如果没有做男女之事，一般握握手、拥抱一下，只要脑筋不动那种男女的感情，完全靠你的意识来控制的，比方说，爸爸喜欢女儿亲一下，或者妈妈喜欢儿子抱一下了，这种因为是母子和父女关系，是比较纯洁，没带有男女的色相，所以这种就是属于合法、





## 四、生活中如何界定邪淫

# 许愿清修如何与对方相处才算违愿

正常的。如果你跟男朋友住在一起，你们已经断绝邪淫，只是一般的，大家比较要好，能够在一起，他能理解你清修，你要告诉他“我现在清修了”，听得懂吗？如果你不告诉他清修，那你早点晚点还会犯这方面邪淫的

wenda20170630 30:29





四、生活中如何界定邪淫

# 梦境提示

初学共修 第六期 戒邪淫（下）





#### 四、生活中如何界定邪淫

# 梦境提示

梦到帮别人买裤子是背业；梦到裤子要注意邪淫方面

凡事你做梦做到什么比较阴暗部的地方，全部有邪淫的感觉，否则人的意念不会去想到那种肮脏的地方。裤子，它本身也就是……下半身基本上都是比较肮脏的。一般的修心，上半身都是比较干净的。 Wenda20190120A 24:07





四、生活中如何界定邪淫

# 梦境提示

梦见蛇上身，基本都是犯邪淫

Wenda20180805A 03:56

初学共修 第六期 戒邪淫（下）





点击查看视频

# 五、如何戒邪淫

初学共修 第六期 戒邪淫（下）





五、如何戒邪淫- 佛学问答109

点击查看视频

# 佛学问答109

初学共修 第六期 戒邪淫（下）





## 五、如何戒邪淫- 佛学问答109

- 如果从小就有这种不好的思想一般是前世的烙印。一定要好好通过念经修心来改变。
- 可以第一批先念27张小房子给自己名字的要经者，然后再7张、7张的念诵。
- 同时每天的功课：《大悲咒》7遍，《心经》至少7遍，《礼佛大忏悔文》3-5遍，结合小房子。念《心经》时要多求求菩萨“请大慈大悲观世音菩萨保



## 五、如何戒邪淫- 佛学问答109

佑我XXX，让我能够抛开邪淫，观世音菩萨请您慈悲慈悲我”。

• 另外还可以再加念《大吉祥天女咒》，“求大慈大悲观世音菩萨保护我XXX戒除恶习。”可以助缘帮着去除恶习。

• 同时本人要约束自己的日常行为，不要看任何关于淫荡方面的书籍、报纸或经常动一些邪念等等。





五、如何戒邪淫

犯邪淫  
必须忏悔

初学共修 第六期 戒邪淫（下）





# 意念犯邪淫要念礼佛

（他之前意念犯邪淫，要念多少礼佛大忏悔文？）39遍（好的）意念犯邪淫比真的犯邪淫不知道要好多少。意念犯邪淫对修道好的人来说是一个比较大的错误，但是对一般的居士，在学佛的，已经比实际行为犯邪淫不知道好多少。 Zongshu20180217 15:53





五、如何戒邪淫-犯邪淫必须忏悔

忏悔邪淫要心中  
没有芥蒂为止

wenda20161211A 34:36

初学共修 第六期 戒邪淫（下）





五、如何戒邪淫-犯邪淫必须忏悔

# 听众忏悔曾经犯邪淫 菩萨喜欢知错就改的孩子

改了就好，改了就是菩萨妈妈喜欢的，好好跟着观世音菩萨。好的好的，师父相信你。

wenda20150724 30:36

初学共修 第六期 戒邪淫（下）





## 五、如何戒邪淫-犯邪淫必须忏悔

# 梦见自己曾是菩萨,要被收走 菩萨提示要公开忏悔邪淫

自己写出来，你可以写出来的，你不写出来没用的，这么讲讲没用的。忏悔要从心里忏悔，听得懂吗？自己要好自为之啊，要写出来，写出来人家看了之后，人家觉得受益了，你才能忏悔掉；因为人家没受益，你现在讲了没用的。





## 五、如何戒邪淫-犯邪淫必须忏悔

# 梦见自己曾是菩萨,要被收走 菩萨提示要公开忏悔邪淫

要人家从你这当中感受到：“哎呀，真的，  
我们不应该邪淫啊！我们应该……”

那你才有功德，否则你没功德的

shuohua20160923 00:14





## 五、如何戒邪淫-犯邪淫必须忏悔

# 如何判断忏悔是否到位

没有芥蒂了就可以了。。。她如果脑子里一直在“哟，我这个事情，我真的难过，我为这个事情难过”就是没解决。念掉了你就觉得自己心放下来了，“我已经不为这个事情难过了”，那么就念掉了

wenda20140511B40:55

初学共修 第六期 戒邪淫（下）





## 五、如何戒邪淫-犯邪淫必须忏悔

# 为何忏悔的事情会反复出现

所以只要你是做人，你就必须一直这么来顶住自己这些欲望，一直顶到你死，那么你成功了，你就上去了，那以后就没有这种欲望了。你只要有这种欲望就说明你还没有修成。不是退步也不是戒律没守好，就说它会自然来的，就像一个人一样，很多人说“我很苦”，





## 五、如何戒邪淫-犯邪淫必须忏悔

# 为何忏悔的事情会反复出现

他为什么还要继续苦？很简单，他脱离不了呀，他是在人间呀。很多人说，“我不生孩子了，生孩子的时候这么痛”，那为什么过两年又生了？因为人是好了伤疤忘了痛，实际上就是在轮回之中。

shuohua20141205 07:16





## 五、如何戒邪淫-犯邪淫必须忏悔

# 如何将邪淫的罪业在人间就消掉

邪淫的话，你逃也逃不掉，除非你在人间把它消掉，人间消不掉，你死了一定算账。你在人间消掉，三个条件：第一，永不再犯；第二，精进学佛；第三，努力忏悔。这三点你要做到的话，下次到了地府里就不跟你算这个账了（地府就给你抹掉了，是这样吗？）





## 五、如何戒邪淫-犯邪淫必须忏悔

# 如何将邪淫的罪业在人间就消掉

抹不掉，但是不算账，档案里有（那如何让档案消除呢？）做出来的事情消得掉吗？很多人一辈子做错很多事情，你说消得掉吗？（消不掉）在他八识田中已经留上去了。所以不要去做啊，菩萨为什么说怕因啊？就是叫你们不要做，做了永远消不掉。为什么说“消





## 五、如何戒邪淫-犯邪淫必须忏悔

# 如何将邪淫的罪业在人间就消掉

掉”？哪位菩萨没有一点事情，有啊，只有到了天上，超脱六道之后，你在七宝池、八功德水洗完之后，你就彻底没了（哦，明白了）所以到不了这个境界，你永远带着这些业障走，下辈子会轮回。就是这样

Wenda20180330 28:33

初学共修 第六期 戒邪淫（下）





五、如何戒邪淫

点击查看视频

# 如何念经 断邪淫

初学共修 第六期 戒邪淫（下）





# 祈求断除邪淫念什么经

最好是心经，第二就是解结咒，第三才消灾吉祥神咒。因为消灾吉祥神咒一般都是已经成型了，成了不好的东西之后才消灾的（明白了。就是功课以外的另外一拨对吧？）对，这个必须是功课以外的

Wenda20180302 25:49





## 五、如何戒邪淫- 如何念经断邪淫

临睡前问菩萨：为什么今世邪淫这么重？梦中飞天求见仙人“你本为女身，邪淫之重是因为你前世投生于邪淫的家族”“怎么化解？” Wenda20190113A 39:36

# 看师父的《白话佛法》





五、如何戒邪淫-如何念经断邪淫

发愿念诵大量小房子  
消除邪淫业障  
梦中提示境界提高

Wenda20181118A 25:01

初学共修 第六期 戒邪淫（下）





## 五、如何戒邪淫- 如何念经断邪淫

# 已许愿清修许愿一万遍 大吉祥天女咒来断邪淫

念一遍要跟菩萨讲一讲，念五六遍，或者给自己定个基数，然后要跟菩萨讲的，“断我某某某邪淫”，就这么讲。。。所有的经文什么都可以用，看你坚持不坚持，干净不干净

Wenda20180819A 04:04





五、如何戒邪淫- 如何念经断邪淫

# 念经可以避开父母 邪淫对自己的影响

Wenda20171103 21:13

初学共修 第六期 戒邪淫（下）





# 可用功德先抵消一部分

（她有一次梦到她跟丈夫好像抱在一起那种感觉，她觉得不太好，然后就有一个声音跟她说：“看看，又抱在一起了，功德用完了，死了。”）看见了吗？我告诉你，修到境界高的时候，连夫妻都得清修，除了生孩子，其他都属于犯淫戒。。。你跟她讲，叫她把做的功德先抵





## 五、如何戒邪淫- 如何念经断邪淫

# 可用功德先抵消一部分

消一部分，让她不要走。我相信她的功德还是能够抵消的。这次师父给她加持，她可以过这个关的，死不了

Zongshu20180111 07:18





五、如何戒邪淫

点击查看视频

祈求

初学共修 第六期 戒邪淫（下）





## 五、如何戒邪淫- 如何念经断邪淫

# 可求观世音菩萨帮助消除内心邪淫

因为当一个人有邪淫的时候，“求观世音菩萨帮助我消除我身上的、脑子里的邪淫”可以的，这种不会在他身上留下这个业障；如果你不求观世音菩萨，可能会留下业障。但是你求了之后也有一些问题，如果你不干净、





## 五、如何戒邪淫- 如何念经断邪淫

# 可求观世音菩萨帮助消除内心邪淫

不坚决，护法神会很不开心的。如果你真的不想邪淫，就求“观世音菩萨保佑，帮我消掉我内心的邪淫思想”。

wenda20160501A 57:15

“请大慈大悲观世音菩萨保佑我某某某，能够消除我凡人肉胎某某某邪淫的念头。”

Wenda20141128 13:29





五、如何戒邪淫

点击查看视频

许愿

初学共修 第六期 戒邪淫（下）





## 五、如何戒邪淫- 如何念经断邪淫

# 许愿不看异性,该如何跟菩萨说

“我今天要开始戒邪淫，所以请菩萨赐给我智慧，让我能够避开很多的异性，能够保佑我的心灵纯洁、干净。观世音菩萨慈悲。”就可以了。。。其实你看到了没关系的，“不看”的意思就是说不看到心里去啊。你看见一个老太太你会进心了吗？ Wenda20190329 43:08





五、如何戒邪淫- 如何念经断邪淫

许愿不乱看后梦见  
拔头发；学佛人要  
身心干净，不乱做乱看

Wenda20190322 57:48

初学共修 第六期 戒邪淫（下）





## 五、如何戒邪淫- 如何念经断邪淫

# 许愿不结婚能化解 父亲邪淫带来的果报

不停地念经，念到后来就化解掉了（好吧）你经常念，念到后来，再加上你本身已经许愿了，说“我再也不结婚了”，那本身就是个愿力啊

Wenda20180429A 02:08





## 五、如何戒邪淫- 如何念经断邪淫

# 有邪淫意念能否许五戒,要及时克制

戒邪淫，“戒”并不代表完全没有，因为完全没有就是菩萨了。你想到了，克制了，就叫戒。比方说你脑子里有了一个不好的东西，你不去想它，把它消掉了，那不就叫戒掉了吗？你戒烟，因为过去抽烟的，你不当心又想抽了，那你脑子里想“我是戒烟的”，那就不抽了。





## 五、如何戒邪淫- 如何念经断邪淫

# 有邪淫意念能否许五戒,要及时克制

戒并不代表你想都不会想，只是说你从戒开始到形成它的行为，从思维到行为，这个当中越短越好能够戒掉是最好的。你想过了之后，不要说十秒钟，五秒钟更好

Wenda20180119 38:18





五、如何戒邪淫

点击查看视频

# 意念上 根除欲望

初学共修 第六期 戒邪淫（下）





# 看穿“臭皮囊”，方知邪淫脏

如此之肮脏的身体里散发着多少臭，你想想看，人为什么要老做畜生事情？我真的搞不清楚。哎呀，真的是！你们自己都不知道的，你想想看人除了外表擦了一层香的，身体上拉出来哪个不是脏得不得了啊？耳朵里有耳屎，眼睛里有眼屎，鼻子里有鼻屎，嘴巴常





# 看穿“臭皮囊”，方知邪淫脏

出来口痰，这是最高级的地方了。你说头，过两天出汗了马上痒得……头皮屑，里面多脏啊！你吃什么毛孔里就出什么味道，不要再往下讲了吧？一个头已经这个样子了，想想这个头把那些屎全放在一起，你看一看如果这个人 not 洗脸的话，你说你能爱他吗？呵呵





# 看穿“臭皮囊”，方知邪淫脏

……（呵呵）我不是跟你们开玩笑的，这个人简直脏得跟垃圾桶一样的，那为什么还要这个臭皮囊？我们学佛的过去佛法里面说叫“臭皮囊”。真的，里面包的东西没有一个挖出来是干净的，全是脏的。血是臭的，苍蝇来叮啊，对不对？（嗯）想一想，这个臭指





## 五、如何戒邪淫-意念上根除欲望

# 看穿“臭皮囊”，方知邪淫脏

甲，还要讲吗？其他都不讲了，你一个头都这样，再往下讲的话……不谈了。所以你们自己要听师父的话，要看穿本质啊！

wenda20160205 00:50





# 如何彻底断除邪淫

第一，说明你自制力不够强；第二，说明你自己本身的修养还不够，不到位；第三，你身体的素质还不到位，因为身体会产生这些欲望的荷尔蒙，这就跟你平时吃的东西有关系，吃了太多那种荤的东西会增加你的荷尔蒙和欲望，要是经常吃大蒜、洋葱、辣的东西，





# 如何彻底断除邪淫

也会增加你的性欲。为什么喝酒的男人、女人都会增加性欲呢？为什么酒后就产生这些事情了呢？所以一个男人要花女人的话，他先请你喝酒，喝完酒之后他再骗你。所以身体上要去除这些物质给你带来的欲望，精神上要去除那些人间给你带来的欲望，行为上去





## 五、如何戒邪淫-意念上根除欲望

# 如何彻底断除邪淫

除动物的欲望，思维上要拥有菩萨的智慧，  
不要去想，不要去看，眼耳鼻舌身意全管住，  
那你就慢慢远离这个欲望了

Shuohua20180831 15:46

初学共修 第六期 戒邪淫（下）





# 老是有邪淫念头怎么办

过去有过邪淫的人要特别当心，绝对不能有邪淫的思想，这个没有办法的，只有靠自己坚强的意志来克服。很多流氓就是根据这种东西来控制女人的，他让人家怎么样怎么样，然后接下来他可以控制她。人间太多肮脏的东西，所以我们少讲，不要脏了自己的嘴巴，





# 老是有邪淫念头怎么办

真的。好好地克制，靠自己的能量来克制就可以了  
(那他这种情况要多念礼佛大忏悔文、心经，还要送小房子是吗?) 对啊，一定要的。如果自己有想法克制不住了，就拼命地念经，“观世音菩萨，您来帮我啊，您来帮我啊……”你叫好了，没关系的。





## 五、如何戒邪淫-意念上根除欲望

# 老是有邪淫念头怎么办

你求的时候，菩萨一定很快派护法神过来救你了，

你过一会儿就过了这个关了，明白了吗？

wenda20170127 55:08





# 克制邪淫意识的妙法

我教你一个方法，如果有这些想法出来了，就不要睡在床上，一般想这种事情都是在床上，你如果站着或者坐着就不会想，躺在床上就会想。为什么过去庙里法师他们不让自己睡觉，哪怕睡觉也是坐在那里，所以最后很多法师是坐化，就是坐着魂魄就走掉了。实





# 克制邪淫意识的妙法

际上一个人坐着、站着，他就不会想那种邪淫的事情，“温饱思淫欲”，床上躺的时间多的人一定会有淫欲的，明白了吗？（明白了）洗把澡，起来，精神很好，走来走去，忙来忙去，把自己弄得很忙，就不会想这些事情了

wenda20170609 01:04:26





五、如何戒邪淫-意念上根除欲望

邪淫念头很重  
少睡，不要去看  
那些不好的东西

Shuohua20170721 27:27

初学共修 第六期 戒邪淫（下）





## 五、如何戒邪淫-意念上根除欲望

# 常梦到邪淫怎么办 实在控制不住要念心经

经常梦到邪淫的话，第一，自己平时不要去  
看色情的东西；第二，要正信正念，要觉得  
这种邪淫是很肮脏的；第三，要自己学会控制

wenda20160710B 57:51





# 如何用慈悲心来化解邪淫

很简单，如果他是男的，看到女的把她视为自己的兄弟姐妹，你看看你的姐姐你会去玩她吗？如果是你的妹妹，身体又不好，像很多女孩子身体骨瘦如柴，还有妇科病，就像一个小动物一样这么可怜，你难道就这么忍心去玩她吗？她是你姐姐妹妹，你会吗？这不就慈悲心了吗？如果是一个男的，你女孩子想想，我



## 五、如何戒邪淫-意念上根除欲望

# 如何用慈悲心来化解邪淫

怎么能够忍心去做这种不好的事情呢？我要对得起我自己的爸爸妈妈，我爸爸妈妈把我肉体生出来，不是让我来自己糟蹋自己的。慈悲心哪里来的？心疼爸爸妈妈的肉体啊，妈妈生了你的肉，爸爸生了你的骨头，所以你伤筋动骨都是对爸爸妈妈的不孝顺，这不叫慈悲心吗？

wenda20141214B 01:05:42

初学共修 第六期 戒邪淫（下）





## 五、如何戒邪淫-意念上根除欲望

# “不净观”可防男女方面的欲望

不净观防欲望，防男女欲望用不净观是最好的。女孩子也好，男孩子也好，你想想看，不就是肉、血、皮做成的吗？皮拿掉，你看到他是什么了？（对）所以为什么叫“画皮”，画出来一张皮，什么好看难看，如果把这张皮拿掉，你会爱他吗？（都一样，是）吓死了吗？ Wenda20180204B 35:30





# 如何控制邪淫的念头

第一，坚决不看网上色情的东西；第二，坚决不说色情的话；第三，坚决不去想色情的事。坚决杜绝这方面，你看他还会不会想。就是自己还网上看看啊，情不自禁啊，听不懂啊？就是过去残留的东西没有完全消失。我问你：一个水缸里很脏，现在我又~~不~~放脏水进去，为什么这个水缸会很脏啊？因为过去已经脏了。

wenda20150830B 02:18





五、如何戒邪淫

点击查看视频

# 其他注意事项

初学共修 第六期 戒邪淫（下）





# 毒五月最忌讳做男女之事

毒五月里最忌讳就是这种男女的事情，夫妻之事不能做的。在中国传统民族风俗当中，很多都不能做。还有端午节，所以端午节不能说“庆祝”。其实端午节就是叫你九天切记行房大忌，就是男女不能做这种事情，做了马上损耗元气，而且这些日子不能杀生。

Wenda20180622 28:40





## 五、如何戒邪淫-其他注意事项

# 毒五月最忌讳做男女之事

在这个季节调整季，会有很多菩萨下来帮忙人间，调整很多天地、宇宙空间的东西。这个时候菩萨多，如果你乱做男女之事，他就顺便帮你记账了。就等于一个领导干部正好下来视察，你正好又犯错误，那人家顺便就把你记账了。

wenda20161028 01:03:49





点击查看视频

# 六、邪淫与修心 及莲花掉落问题

初学共修 第六期 戒邪淫（下）





## 六、邪淫与修心及莲花掉落问题

# 邪淫会影响修行，增加业障

好好念掉，一定要好好忏悔（对）这些东西在脑子里会影响你的修行，增加你的业障。

Zongshu20170916 31:21





## 六、邪淫与修心及莲花掉落问题

# 许愿清修，意念犯邪淫，梦考不过 同修梦到自己两个月后过世

你这次什么都没有，最主要问题就是现在梦考没过，你的境界就……可能劫的时候就很难过。梦考很重要的，梦考都是护法神考我们…没有关系的，好吗？你要记住，一个人只要改了就有希望不改就没希望

Zongshu20190214 03:47





## 六、邪淫与修心及莲花掉落问题

# 婚外邪淫，业障剧增，并加速莲花掉落

人不能做畜生事情。修心的人和不修心的人真是不一样，修心的人不会去做这种事情的；不修心的人，他觉得很正常。就像动物一样的，动物不要做人，当然天天不穿衣服，随地大小便；要学人的话，就不能不穿衣服，不能随地大小便。师父讲的比喻你





## 六、邪淫与修心及莲花掉落问题

# 婚外邪淫，业障剧增，并加速莲花掉落

听得懂吗？你今天要学菩萨，你就不能做这种事情，因为菩萨不做这种事情的。一个动物，你还是做你的动物，当然不穿衣服了。很可怜，没办法。

Zongshu20180612 00:29





## 六、邪淫与修心及莲花掉落问题

# 只要犯邪淫莲花很容易掉下来

你哪怕有时候自己犯点口业什么，莲花照样动一点花瓣，也不一定掉下来；你要动淫荡的事情了，莲花很快就掉下来。

zongshu20151229 30:39





## 六、邪淫与修心及莲花掉落问题

# 犯邪淫，莲花掉下来，只剩10个月的命

掉下来了，看见了。所以她10个月就会走掉，没办法。当你不穿衣服的时候，你就是个动物，就是个畜生，就是这么简单。所以这个时候，你根本不是纯洁的人了，你已经没有资格变成莲花了。我早就跟你们说，栽上去也会掉下来。现在是刚刚帮你栽上去，身上脏得不得了的人，马上打下来

zongshu20170114 38:08





## 六、邪淫与修心及莲花掉落问题

# 梦中提示今年犯太岁者严查全素和邪淫问题

所以我告诉你，淫荡的人在今年会倒大霉的，你去看很多人出事都是因为淫荡出事的，很多人过去在钱财上不出事，但是因为他在工作岗位上犯了一种淫戒之后，一查，好了，把他的财务什么都查出来；还有很多人自己在外面的这个女的、那个女的，最后跟那个摆不平了，好了，人家把他告出来了。

Wenda20190215 39:16





## 六、邪淫与修心及莲花掉落问题

意念犯邪淫，全素、清修的同修莲花掉落 ZS20190214 13:14

犯邪淫，业障比例从13%上升到34% ZS20190112 34:47

曾经犯邪淫，导致莲花掉下来，2个月后再拜师  
现场忏悔，莲花又上去了

zongshu20170307 01:12

如再次拜师后梦考邪淫不过，莲花还会掉；

最好修得稳定后再重新拜师 shuohua20160429 07:53





点击查看视频

# 七、关于邪淫梦考

初学共修 第六期 戒邪淫（下）





## 七、关于邪淫梦考

# 梦考一般是护法神定期考的

一般是护法神考，护法神定期考的。比方说这个人他已经受了菩萨戒了，这个人已经是弟子了……他就会给他定期考试。如果考不出来的话，会掉下去很多，莲花也会枯萎。所以最好就是平时在脑子里的意识，比方说，“我不能邪淫，我不能邪淫”，





## 七、关于邪淫梦考

# 梦考一般是护法神定期考的

这种人很坚定的，那么梦中只要有这种邪淫的事情出来，他马上就想“我不能邪淫”，那就考过了。靠的是平时生活当中。“我不能贪财！不能贪财！”在梦中突然之间给你一个财运，你说“我不能贪财，这种钱不能要！”好了，你考过了，你就升一级。记住，任何的考试，实际上就是升降



## 七、关于邪淫梦考

# 如何算梦考通过了？

如果有一个人发愿说不要再去想和做邪淫之事，可是还是会梦到色情的场面，他就突然想到自己已经跟菩萨发愿，马上就惊醒过来，觉得很恶心，是考过了吗？  
答：考过了呀。他只要没去做这个邪淫，他就是考过了。他在梦中感觉到这些东西很恶心，他已经考过了

wenda20140831B 26:48





## 七、关于邪淫梦考

# 如何算梦考通过了？

如果他在梦中已经动心了，那已经梦考没过，因为他已经梦遗了；如果他脑子里没有女人，有梦遗的情况，那就不算邪淫，算正常的，生理上有一些现象，精满易泄。实际上最重要的就是脑子，如果你脑子里有个女人、有个对象，哪怕你说这个人是个电影明星，你





## 七、关于邪淫梦考

# 如何算梦考通过了？

想着她做这种不好的事情，那这个是邪淫了，绝对就像真的犯了邪淫一样；如果他在睡觉的时候没有这种想法，梦遗就属于正常的

wenda20161216 15:42





## 七、关于邪淫梦考

# 意念有邪淫，为何梦考每次都过

说明他现在的杂念不能跟他的正念相比，正念压过邪念，正念是胜利的，正念胜利的话，这是个好孩子。比方说你很想做一些不如理不如法的邪念的事情，但是你克制住了，你不就是正念战胜邪念吗？这是他的成功啊，他在梦中能够克制，他在现实中更能克制。

Wenda20180624B 08:01





点击查看视频

# 八，度人时的 注意问题

初学共修 第六期 戒邪淫（下）





## 八，度人时的注意问题

# 帮有严重邪淫异性后，梦见和其一起下去

首先，这个女同修要去帮这个异性就不能帮（好的，现在不帮了）第二，她这个就是我经常跟你们讲的，你们已经犯戒了（帮异性就是犯戒了？）那当然了，你去帮他，他来跟你讲“我过去邪淫”，他对你动很多不好的脑筋，你知道不知道啊？。。。你现在





## 八，度人时的注意问题

# 帮有严重邪淫异性后，梦见和其一起下去

就造成了他的作恶，就等于你给了他一个做坏事的机会，你造成他的业障爆发，所以夜叉就来叉他了，这还不懂啊？（明白了）犯这种邪淫的全部要火烙的，钢叉火烙，我告诉你，跟真的一样啊，痛得……你们去玩吧，唉，没智慧的！。。。我再三跟你





## 八，度人时的注意问题

# 帮有严重邪淫异性后，梦见和其一起下去

们心灵法门所有的弟子讲了，连老伯伯都不能去度  
小女孩，老太太不能度年轻人，男男女女年轻人不  
能相互去讲这种、度这种，要两个人以上，而且度  
几次就不能保持私人关系，只能在观音堂。。这种  
脏得不得了的邪淫的男人，他就算来磕头，他的劣  
根性太重啊，你们干净的人很容易……Wenda20180422A 38:47



## 八，度人时的注意问题

# 分享忏悔邪淫时 不能描绘细节

只能泛泛地讲“我过去犯邪淫，我过去伤害了很多女士”，或者“我做错很多”，只能泛泛地讲，绝对不能描绘细节的。

shuohua20150130 18:54

初学共修 第六期 戒邪淫（下）





# 记忆加深

四，生活中如何界定邪淫

五，如何戒邪淫

1. 佛学问答109

2. 犯邪淫必须忏悔

3. 如何念经断邪淫

4. 祈求

5. 许愿

6. 意念上根除欲望

7. 其他

六，邪淫与修心及莲花掉落问题

七，关于梦考

八，度人时的注意问题





# 记忆加深

1. 佛学问答109

2. 犯邪淫必须忏悔    3. 如何念经断邪淫

最好是心经，第二就是解结咒，第三才消灾吉祥神咒

看师父的《白话佛法》

许愿大量小房子

已许愿清修许愿一万遍大吉祥天女咒来断邪淫

可用功德先抵消一部分业障





# 记忆加深

## 4. 祈求

可求观世音菩萨帮助消除内心邪淫

## 5. 许愿

许愿不看异性，该如何跟菩萨说

许愿不结婚能化解父亲邪淫带来的果报

有邪淫意念能否许五戒，要及时克制





# 记忆加深

## 6, 意念上根除欲望

看穿“臭皮囊”、远离欲望：思维上要拥有菩萨的智慧，不要去想，不要去看，眼耳鼻舌身意全管住。如果有这些想法出来了，就不要睡在床上...洗把澡，起来，精神很好，走来走去，忙来忙去，把自己弄得很忙，就不会想这些事情了。





# 记忆加深

第一，自己平时不要去看色情的东西；

第二，要正信正念，要觉得这种邪淫是很肮脏的；

第三，要自己学会控制

用慈悲心来化解邪淫

“不净观”可防男女方面的欲望





# 记忆加深

第一，坚决不看网上色情的东西；

第二，坚决不说色情的话；

第三，坚决不去想色情的事

7. 其他

毒五月最忌讳做男女之事





感恩南无释迦牟尼佛

感恩南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨

感恩诸佛菩萨及龙天护法金刚菩萨

感恩恩师卢军宏台长

感恩参加共修的师兄们

今天共修过程中，如有任何不如理不如法的地方，

请南无观世音菩萨及护法菩萨慈悲原谅！

我XXX自己的业障自己背！

# 感恩词







# 共xIU会议链接

我们将辅导师兄们从初学0基础学起

点击本页或扫码进入会议

会议号：260 463 2417

密码：1234



会议时间：每周日9点 | 北京时间

点击进入“课件”页面，第五行扫码入群



# 点击加入共修

# 点击查看更多内容

如有不如理不如法之处，请南无大慈大悲观世音菩萨  
和护法菩萨原谅！请各位师兄原谅！感恩合十！