

点击查看视频

点击查看开示

# 佛学基础知识

# 六波罗蜜-持戒

## 9. 戒定慧

慈爱心灵共修 第三十期 六波罗蜜-持戒9戒定慧



# 目录

1. 戒定慧
2. 戒定慧治贪瞋痴
3. 戒生定
4. 戒得慧
5. 如何戒定慧





持戒作为菩提本，是一个非常重要的佛学常识，建议师兄们课后仍需要重复学习视频课件或来回听课件音频，对于修心、都摄六根、防退转懈怠等等都有非常大的帮助。





# 建议笔记或截屏

欢迎课后您开麦克风分享给大家

您从这得到的哪些感悟

(这也是法布施的一种，随喜赞叹)





佛学基础知识

# 戒定慧

慈爱心灵共修 第三十期 六波罗蜜-持戒9戒定慧

慈愛  
心靈





戒定慧

# 三学-戒定慧

要学会戒、定、慧，这叫“三学”。学戒律看上去比较难，实际上并不是最难的，学“慧”是最难的。能够严守戒律的人，戒得了自己不发脾气，不去恨人家，不去看不起别人，这个人慢慢地就会有定力。如果你定不下来，就是因为你还没有戒好。你没有智慧生出来，就是因为你根本没有守戒，而且你的瞋念会很多。白话视频85

慈爱心灵共修 第三十期 六波罗蜜-持戒9戒定慧

慈爱  
心灵





戒定慧

# 成佛最重要的 就是戒定慧

戒律是一个佛子应该做到的基本，如果连基本的五戒都做不到的话，那根本不是一个学佛人。

Wenda20170115A 47:39

慈爱心灵共修 第三十期 六波罗蜜-持戒9戒定慧

慈愛  
心靈





戒定慧

# 摄心为戒 三无漏学也就是戒定慧

经文当中说，摄心为戒啊，要把自己的心管好，就是戒律，因为因戒你才会生定。一个人有了戒律，他的心才会定下来，因定才会启发你的智慧，所以，名为三无漏学，也就是戒定慧。要懂得戒定慧，你才不会有漏啊。所以，戒定慧本身就是全三即一，全一即三。有了戒，我们就产生了定慧，就叫全一即三，我们因为有戒定慧了，我们就能产生出智慧，这就叫全三即一。白话佛法111030

慈爱心灵共修 第三十期 六波罗蜜-持戒9戒定慧

慈  
爱  
心  
灵



戒定慧

# 定慧实际上也可以作为小乘

师父要你们观想到心是大乘和小乘，大乘就是说，你的心要懂得救度众生；小乘就是好好地自我修心，管住自己。戒定慧实际上也可以作为小乘，因为你守戒，你就会有定力，那么，你就会有智慧生出来。如果你没有智慧，你就会有善恶在心中，有智慧的人，心中不会有善恶。

讲述于观音堂 2020-04-23

慈爱心灵共修 第三十期 六波罗蜜-持戒9戒定慧

慈爱  
心灵





戒定慧

# 四种沙门之一命道沙门、污道沙门

第三叫命道沙门就是指以戒定慧、以常养法身慧命的人，或者就是你正在修养戒定慧，修养自身心性，但是还没有证得圣果的出家人；第四种是污道沙门，虽然是出家了，但是不持清净戒，不听佛的教导，违反佛的出家人，这种叫污道沙门。所以一个人出了家了，没有尊师重道，违反佛陀订出的戒律，你虽然出家了，但是你还是不干净，所以叫污道沙门。

白话佛法181124

慈  
爱  
心  
灵

慈爱心灵共修 第三十期 六波罗蜜-持戒9戒定慧



戒定慧

# 六祖就是在戒的基础上 让定和慧二合一兼修

六祖曾经把定和慧相结合。“定”就是一个人的心要定下来；“慧”是一种智慧。智慧会动，心如如不动，所以结合，就是六祖惠能大师所说的修行法门，就是禅定。禅是一种智慧，定是一种修养。一个人怎么样能够得到定和慧呢？就是要戒。如果你能够守戒律，你才能定得下来；你守戒律，才会有智慧。

白话视频93

慈爱心灵共修 第三十期 六波罗蜜-持戒9戒定慧

慈  
爱  
心  
灵





## 戒定慧

# 戒是防心，定是修心，慧是明心 戒是防止你的心作恶、出偏差

我们经常讲这个因，“由戒生定，因定发慧”，定了之后你会有智慧产生。所以学心灵的佛法，我们身口意都要戒，戒是防止你的心作恶。“戒是防心，定是修心，慧是明心”：戒定慧三个，戒是防止你的心出偏差，定是好好修理你的心，慧是已经明心见性了。所以，人间的智聪和菩萨的智慧是不一样的。白话佛法171114



戒定慧

戒靠自己守  
定靠师父教  
慧靠佛菩萨的加持

6.1师父每日佛言佛語

慈爱心灵共修 第三十期 六波罗蜜-持戒9戒定慧

慈愛  
心靈





戒定慧

# 戒是定的基础

要学会定，戒是定的基础，所以  
不能守戒的人心定不下来

Wenda20180318A 06:24

慈爱心灵共修 第三十期 六波罗蜜-持戒9戒定慧

慈愛  
心靈





戒定慧

# 戒是戒定慧中的基础

只有改了戒了，才能减少业障的产生，才能定住，才能不受诱惑，才能不痴，有智慧。

大毛病戒了，下一步就是高层次的“狠斗私心一闪念”。这其实是佛家的一句话，就是说在恶念或不好的意识还在下意识的时候，就要马上意识到它是不对的，将其掐灭在没形成的状态中，这样一来就不会变成业障。如果顺着它想下去，





戒定慧

# 戒是戒定慧中的基础

恶念就形成了，变成业障了。这一步明显比戒酒戒肉食要难得多。然后就是更高一层的心魔了，心魔是由业障引起的也会带来更大的业障。这只有修为很高的人才能有，也只有面对、看破，悟了才能灭心魔。所以要看破就要有智慧，而要有智慧，就要通过戒定去修。白话佛法1-10

慈爱心灵共修 第三十期 六波罗蜜-持戒9戒定慧

慈爱  
心灵





戒定慧

# 戒是戒定慧中的基础

“戒、定、慧”，有戒律才能有定力，有了定力，才能增长智慧。定得住的人，冷静的人，是有智慧的人。而定力和慧力是同时增长的，用定力和慧力可以去除烦恼，就是用你的定力，产生了智慧，有了智慧之后，你可以断掉和离开烦恼。要断掉烦恼，就必须离开贪念，瞋念，愚痴，而这一切靠的是定力和慧力。如果有定、慧两力，你才能够解脱，但也只是刚刚成为一个解脱，能明白吗？

白话佛法2-15

慈爱心灵共修 第三十期 六波罗蜜-持戒9戒定慧

慈  
爱  
心  
灵



戒定慧

# 戒是戒定慧中的基础

因戒得定，因为你戒了之后，身心就会越来越安定，不求任何东西，没有欲望，心就净了。因定得慧，因你能定下来，智慧就开了，碰到事情你就会冷静，不会吵，不会闹。

白话佛法1-14

慈爱心灵共修 第三十期 六波罗蜜-持戒9戒定慧

慈爱  
心灵





戒定慧

人能守戒

身心安定，无有恐怖

那是因为因戒得定，因定开慧，  
才能心包太虚。 白话视频31

慈爱心灵共修 第三十期 六波罗蜜-持戒9戒定慧

慈爱  
心灵





戒定慧

# 因戒得定，因定开慧

想开智慧只有念经做功德。只有戒才能得定，定了才能开智慧，一定要身心安定。所以说：因戒得定，因定开慧。佛教有五戒：不杀生，不偷盗，不邪淫，不妄语，不饮酒。不要以为学佛的人才受五戒，作为一个正常人也不能随便乱杀生，乱邪淫，去偷盗等。白话佛法1-1



戒定慧

# 在佛学界讲“戒” 就是忍辱；以守戒为快乐

学佛做人要有智慧，要懂得解脱就不去跟人家争辩，烦恼要以忍辱为智慧。烦恼来了必须忍辱，因忍辱就会产生智慧，在佛学界讲“戒”就是忍辱；“定”就是定下来，不争吵；“戒”、“定”，然后就是“慧”，就产生了智慧。做人要以守戒为快乐。守戒是非常快乐的事情。 130923 台湾



戒定慧

# 怎么样来解脱呢？ 要“戒、定、慧”

——要戒啊，要定啊，要慧啊！

白话佛法161101

慈爱心灵共修 第三十期 六波罗蜜—持戒9戒定慧

慈爱  
心灵





## 戒定慧

# 怎么样来解脱呢？要“戒、定、慧”

我们自身看不清自身的毛病，就是无明。无明就是不明白，不明白就要解脱无明。既然不明白，就是要解脱，就要把它放下，靠戒定慧修持下去。你们知道什么叫“戒定慧”吗？守戒就代表这个人的修养；定就是定得下来，如如不动；慧，才能产生智慧。我们每一世总有牵挂和不舍，所以变得更加执著。每一世都有很多牵挂，有很多想不通。

广播讲座视频46





戒定慧

# 任何境界来了 要用戒定慧来去除

一个人能够过得了关，他就修得好心。实际上任何境界来了，你就要用自己学佛的戒定慧来去除，实际上你去除一级，你就上升一级，像台阶一样的

Wenda20110424 42:55

慈爱心灵共修 第三十期 六波罗蜜-持戒9戒定慧

慈爱  
心灵





戒定慧

# 心净才能破“执” 第一步严守五戒，勤修戒定慧

心净是先决条件，心净才能把佛法因果放在心中，  
不以人间对错评判事物，学佛中能化解烦恼障碍。

第一步严守五戒，勤修戒定慧。

Wenda20110424 42:55

慈爱心灵共修 第三十期 六波罗蜜-持戒9戒定慧

慈爱  
心灵





戒定慧

学会“自身守戒”

“自心守定” “自性守慧”

你就是已经在人间得到了涅槃。

5.3师父每日佛言佛语

慈爱心灵共修 第三十期 六波罗蜜-持戒9戒定慧

慈爱  
心灵





戒定慧

# 行善再加上修戒定慧 你就拥有了福的种子

很多人的福气怎么来的？一个是行善，一个是能够守戒，而且能够定得下来。碰到事情有智慧，你福的种子就种了下去。记住了，种下去福的种子，很快就会增长出来。

白话视频27

慈爱心灵共修 第三十期 六波罗蜜-持戒9戒定慧

慈爱  
心灵





戒定慧

# 戒定慧最后的目的是为了功德 功德是出轮回的根本

戒定慧最后的目的是为了功德，你没有功德的话，你戒定慧有什么用？戒定慧到了最后就是慢慢成为一种功德，菩萨功德大吗？地藏王菩萨说：“地狱不空，誓不成佛。”功德大不大？（大）好了，他成佛了

Wenda20160110A43:51

慈爱心灵共修 第三十期 六波罗蜜-持戒9戒定慧

慈爱  
心灵





戒定慧

要懂得戒定慧  
要破除无明心  
让凡人都能变菩萨

世间难成佛，唯有三藐三菩提

白话佛法130711

慈爱心灵共修 第三十期 六波罗蜜-持戒9戒定慧

慈爱  
心灵





戒定慧

## 智慧是怎么来的呢？

第一，要戒贪瞋痴；第二，要信愿行。我们不贪，我们就有智慧了，我们不恨人家，我们也会有智慧，我们不愚痴、不发神经病，我们也会有智慧。我们增加了自己的愿力，增加自己的信心，我们增加学佛的行为，我们也会长智慧。这个行为就是念经啊，做善事啊，我们才会真的聪明，我们才会真的求真切，然后我们可以无心念尘啊。也就是说，我们没有心思再去惦念这个尘世的所有的一切，这样的话，我们才会悟，我们才会一闻千悟啊。

白话佛法111211

慈爱心灵共修 第三十期 六波罗蜜-持戒9戒定慧

慈爱  
心灵





戒定慧

# 要观净

做人做事情都要非常非常懂得怎么样做善人，要怎么样守“戒定慧”，要怎么样清除自己心中的杂念和乱。所以要观净，就是把自己要看得干净一点，心不能乱你就干净了，心一乱你就不干净了。

Wenda20160207A01:01

慈爱心灵共修 第三十期 六波罗蜜-持戒9戒定慧

慈爱  
心灵





佛学基础知识

# 戒定慧治贪瞋痴

慈爱心灵共修 第三十期 六波罗蜜-持戒9戒定慧

慈爱  
心灵





戒定慧治贪瞋痴

# 要勤修戒定慧 息灭贪瞋痴

白话佛法2-17

慈爱心灵共修 第三十期 六波罗蜜-持戒9戒定慧

慈爱  
心灵





戒定慧治贪瞋痴

# 从戒定慧开始 去除贪瞋痴的习性种子

学佛的人，都会说戒定慧，都会说贪瞋痴。实际上，这六个字是相辅相成的，有戒律，可以戒掉你的贪；你的心定得下来，你就不会恨；你开了智慧，你就不会愚痴了。所以，贪瞋痴三毒，可以用戒定慧来消除掉，习气的种子要把它灭除，所以，我们要转化根深蒂固的贪瞋痴。白话佛法7-24

慈爱心灵共修 第三十期 六波罗蜜-持戒9戒定慧

慈  
爱  
心  
灵





戒定慧治贪嗔痴

# 要戒掉贪嗔痴，要修学戒定慧

这样在人间才能修德修福。人的德性是靠戒定慧和断掉贪嗔痴得来的。天天贪这贪那，今天想要这，明天想要那，这样的人就是没有德性。师父经常跟大家讲一句话，要懂得吃亏啊。天天想着占人家便宜的人就是小人，整天懂得吃亏的人就是圣人。所以，一贪一舍，就能够看出一个人的德性

白话佛法110424

慈爱心灵共修 第三十期 六波罗蜜-持戒9戒定慧

慈爱  
心灵





戒定慧治贪瞋痴

# 学佛法要分三步走之

## 第三步用“戒定慧”克服“贪瞋痴”

学佛法我们要分三步走：首先是“立人”。。。。然后第二步要做善人。。。第三步，要用“戒定慧”来克服自己的“贪瞋痴”。戒能克服贪，有贪心必须守戒。比如这个东西不该我拿我就不拿，我守戒了，我就戒掉贪心了。“哎哟，这东西好得不得了，人家都去拿了。”“我要守戒，我不去贪。”这“贪瞋痴”实际上就是用“戒定慧”来去除的。“定”能去除“瞋”





戒定慧治贪瞋痴

# 学佛法要分三步走之

## 第三步用“戒定慧”克服“贪瞋痴”

如果你有定力了你就不会去恨人家，你就能定得住自己。你觉得我没有必要去恨他，你觉得我没有必要跟他去发脾气，我没有必要……慧能去除痴。当一个人有智慧的时候他的愚痴就没有了。因为他明白了，他就不会去乱想了。愚痴就是乱想。比如说周阿姨想：“哎呀，我能活一百二十岁多好啊。”这就叫愚痴。“我不要活一百二十岁，我随缘，我早走晚走都是上



戒定慧治贪瞋痴

## 学佛法要分三步走之

### 第三步用“戒定慧”克服“贪瞋痴”

天，我放得下。”这才叫真正的智慧。所有有智慧的人能够克服愚痴。愚痴是阻碍你前进的绊脚石，用现代的白话讲，就是想不到的去想，做不到的去做，这叫痴心妄想。白话佛法5-39

慈爱心灵共修 第三十期 六波罗蜜-持戒9戒定慧

慈  
爱  
心  
灵





戒定慧治贪瞋痴

# 心中建立一堵城墙

我们要支配自己的灵魂。而这堵城墙是什么呢？如果师父单单这样讲你们可能听不懂，师父给你们举个简单的例子你们就明白了，比如我有一堵城墙，这个城墙就是戒定慧，这个城墙就是克制贪瞋痴，这个城墙就是我不去恨人家。所以当很多恨的事情来的时候，你就能够很快地挡掉；当人家用钱来引诱你的





戒定慧治贪瞋痴

# 心中建立一堵城墙

时候，你很快地也能挡掉。听得懂吗？今天你周先生相信观世音菩萨，这堵城墙已经在你心中扎根了，所以不管人家怎么说，你心中只要想到观世音菩萨，你一定能活。如果该你走，你就走了。你要有这堵城墙，明白吗？白话佛法4-42

慈爱心灵共修 第三十期 六波罗蜜-持戒9戒定慧

慈爱  
心灵





戒定慧治贪嗔痴

# 有心魔一定要守戒

实际上心魔一来人就贪嗔痴，心魔来了怎么克制呢？第一，守戒律。有心魔一定要守戒。比如你现在看见人家钱了，你很想要，“我就不要钱”，戒律很重要。实际上“贪嗔痴”就是靠“戒定慧”来去除的，戒了之后，心定得下来，才能产生智慧，产生智慧才能知道我什么该做什么不该做

Wenda20111202 13:38

慈爱心灵共修 第三十期 六波罗蜜-持戒9戒定慧

慈  
爱  
心  
灵





戒定慧治贪瞋痴

降伏贪心，靠的是戒律  
降伏痴心，靠的是智慧  
降伏妄心，靠的是定力

3.9师父每日佛言佛语

慈爱心灵共修 第三十期 六波罗蜜-持戒9戒定慧

慈爱  
心灵





# 记忆加深(大家一起默念)

一三学一戒定慧；成佛最重要的就是戒定慧；摄心为戒；三无漏学也就是戒定慧；定慧实际上也可以作为小乘；四种沙门之一命道沙门、污道沙门；六祖就是在戒的基础上，让定和慧二合一兼修；禅是一种智慧，定是一种修养；戒是防心，定是修心，慧是明心一戒是防止你的心作恶、出偏差；戒靠自己守，定靠师父教，慧靠佛菩萨的加持；戒是定的基础；戒是戒定慧中的基础；定力和





# 记忆加深(大家一起默念)

慧力是同时增长的；人能守戒，身心安定，无有恐怖；在佛学界讲“戒”就是忍辱；以守戒为快乐；怎么样来解脱呢？要“戒、定、慧”；任何境界来了，要用戒定慧来去除；心净才能破“执”——第一步严守五戒，勤修戒定慧；学会“自身守戒”“自心守定”“自性守慧”；行善再加上修戒定慧，你就拥有了福的种子；戒定慧最后的目的也是为了功德；功德是出轮回的根本；要懂得戒定慧，要破除无明心，让凡人都能变菩萨；智慧是怎么来的呢？





# 记忆加深(大家一起默念)

第一，要戒贪瞋痴；第二，要信愿行；要怎么样守“戒定慧”，要怎么样清除自己心中的杂念和乱。所以要观净；  
一、要勤修戒定慧，息灭贪瞋痴，才能修德修福；从戒定慧开始，去除贪瞋痴的习性种子；学佛法要分三步走：立人、做善人、第三步用“戒定慧”克服“贪瞋痴”；心魔一来人就贪瞋痴，有心魔一定要守戒；降伏贪心，靠的是戒律；降伏痴心，靠的是智慧；降伏妄心，靠的是定力。





佛学基础知识

# 戒生定

慈爱心灵共修 第三十期 六波罗蜜-持戒9戒定慧

慈爱  
心灵





## 戒生定

佛说：“人能持戒、守法  
才能得身心安定。”

如果一个人能持戒，知道什么事可以做，什么事不可以做，守自己的戒律。守法，这个法在人间指的是法律，在阴间指的是阴律，在天上指的是天律。只有持戒守法，身心才能安定。身心是怎样安定的呢？因为你持戒守法，所以你知道持戒守法可以医治烦恼、忧愁、恐惧。。。没有忧虑，你的身心就能得安定。

白话佛法1-14

慈爱心灵共修 第三十期 六波罗蜜-持戒9戒定慧

慈爱  
心灵





## 戒生定

# 戒律是一切善法的根本 守戒了，心才安定

戒律是一切善法的根本，因为你守戒了，你会得到安定，你的心才能安定。很多心很定的人，都是因为严守戒律。家里吵架，如果对方不吵、不讲话，这个人就是在守戒。一碰到境界跳得比谁都高，叫得比谁都响，这个人就叫无戒，就是没有守戒。所以，因戒会得到定，如果你的心能够经常定得下来，你才会开智慧，所以佛法界说，因戒得定，因定开慧。

讲述于观音堂 2019-01-19

慈爱心灵共修 第三十期 六波罗蜜-持戒9戒定慧

慈  
爱  
心  
灵





戒生定

# 戒律多，人就心定

16.08.19马来西亚

慈爱心灵共修 第三十期 六波罗蜜-持戒9戒定慧

慈愛  
心靈





戒生定

# 有戒律他才会有定力

算了，没办法，世界上有缘者成为悟者，无缘者成为失者，就是人家说失去的“失”（就是感觉没有定力）就是没有定力，戒定慧，他没有戒所以他没有定力，有戒律他才会有定力。对不对啊？ Wenda20160129 14:15

慈爱心灵共修 第三十期 六波罗蜜—持戒9戒定慧

慈愛  
心靈





戒生定

# 守戒的人都能入定 入定就是守戒

我们现在没有办法入定，靠自己的力量入定很难，那怎么办？靠菩萨让自己入定。怎么靠菩萨让自己入定？守戒，守戒的人都能入定。人家在公共场所吵架，明明你也可以吵架，你为什么吵？因为你要学菩萨忍辱，所以你就是守戒。守戒才能改变人的思维，所以入定就是守戒。你们知道守戒的力量非常强。

广播讲座视频36

慈爱心灵共修 第三十期 六波罗蜜-持戒9戒定慧

慈爱  
心灵





# 持戒就是教你们要精神统一

因为我不犯错了，因为我注意自己的修养了，我的精神才会统一。因为你不能戒贪、戒色，戒所有的一切，你才会精神混乱。一个人整天地精神分散，思想不容易集中，就是因为他在人间的杂念四起，精神混乱的时间长了，到了一定的时候就会精神分裂，所以，思想不能集中的人，时间长了会得神经病。白话佛法8-13



戒生定

# 知止而后定

要知道自己正在做什么事情，要有节制。做人、做任何事情都要有节制。懂得戒律，才能心定得下来。要定而后能静，一个人心定得下来，才能慢慢安静。

130608 香港

慈爱心灵共修 第三十期 六波罗蜜-持戒9戒定慧

慈爱  
心灵





戒生定

# 持戒守法，心就会安定

安，而后才能定。有定性的人才会生出智慧。

这就是佛法讲的戒定慧。

白话佛法111030

慈爱心灵共修 第三十期 六波罗蜜—持戒9戒定慧

慈爱  
心灵





戒生定

# 守戒，恶缘会消除，心会安宁

像我们在澳大利亚开车，一个灯一亮，就是拍照了，把你车拍下来了，守戒的人就是“我刚刚没有闯红灯，我刚刚没有过线，我心里很安宁”；如果是不守戒的人正好过去，一照一亮，“哎哟，是拍我还是拍后面？”慌了吧？因为你没守戒，你刚刚差一点闯红灯，被它拍了，实际上照相机不一定是拍你，但是你没守戒，你怕了。所以守戒得安宁、得智慧。

慈爱心灵共修 第三十期 六波罗蜜-持戒9戒定慧

慈爱  
心灵





戒生定

# 守戒，恶缘会消除，心会安宁

所以，遵纪守法的人心会平静，心安理得。大家想一想，要坚持守戒，你坚持守戒加上时间长，叫“有恒心”，慢慢地才能见效。见效就是要靠恒心，恒心要靠忍辱波罗密。 150412新加坡

慈爱心灵共修 第三十期 六波罗蜜—持戒9戒定慧

慈愛  
心靈





戒生定

# 就是要守戒，身心才会安定

很多弟子天天求缘分，什么名缘、财缘、感情缘，其实缘分是由愿而来的，愿力能够促成你的缘分，愿力强的人，缘分自然具足。想成功做每一件事情，必须要有愿力，而且要能够持戒，就是要守戒，身心才会安定。 130609 香港

慈爱心灵共修 第三十期 六波罗蜜-持戒9戒定慧

慈爱  
心灵





戒生定

# 要能够静下来，所以你要戒

讲都不要讲的，都是自己业障缠身，所以心静不下来。所以菩萨为什么说，一个人要能够静下来啊所以你要戒，说明你的戒律不够，脑子里老这么男男女女这种事情，你考得好的啊（对对，就是这样）不要去想男男女女的事情，要做一件事情就要全心全意，否则没出息的，听得懂吗

Wenda20121005 04:21

慈爱心灵共修 第三十期 六波罗蜜-持戒9戒定慧

慈爱  
心灵





戒生定

# “欲中离欲，火中生莲” 想定下来，必须持戒

“欲中离欲，火中生莲”。在欲望当中离开欲，就像佛灯里的火中生莲一样，很难做到，这就是许多人做不到修持五戒的原因。欲中离欲，犹如火中生莲，在家修行要花好几倍的功力才行。。。要想定下来，必须持戒。白话佛法1-16

慈爱心灵共修 第三十期 六波罗蜜-持戒9戒定慧

慈爱  
心灵





戒生定

# 定就是守戒得来了

（念经时如何去除杂念？）守戒，念经的时候要守戒，守戒的人才能有定。记住了，定就是守戒得来了。法师他们为什么定得下？他们守戒律，不守戒律的人定不下来。你去看那些流氓阿飞，他们就是不守戒，不尊重法律，所以才成流氓阿飞。 Wenda20180126 01:19:51

慈爱心灵共修 第三十期 六波罗蜜-持戒9戒定慧

慈  
爱  
心  
灵





# 要想定得下来，那你必须要戒

“心不随境转”一个是定力，定力是怎么来的？定力就是戒律，能戒的人就会有定，戒了之后才会有定力，定了之后才能产生智慧，所以“戒定慧”。你要想定得下来，那你必须要戒，什么都不能做，什么都不能看，不该看的不看，不该做的不做，不该说的不说，慢慢慢慢自己就定得下来了，有定力的话你当然不会受五欲六尘所染了

Wenda20141212\_51:51





戒生定

# 坚持守戒才能做到心不随境转

是没出息，被自己的劣根性所笼罩着，你当然不能感觉了，你当然自己克服不了自己了。你老说“哎呀，我控制不住自己怎么办”，你控制不住自己说明你没有境界，你就是个烂人，你就是个没有骨气的人。人家怎么控制得住？你为什么控制不住？控制不住的人很多全进监狱了，你听得懂吗？。。。没守好啊，就是自己守戒律的本身的根基都不行

Wenda20190324 37:07

慈爱心灵共修 第三十期 六波罗蜜-持戒9戒定慧

慈爱  
心灵





戒生定

# 守戒的人就能 随机应变、遇事不紧张

守惯戒的人就不会紧张了。比方说，碰到什么事情，你贪了就会害怕了，因为你怕贪不到。你恨了，你不能守戒了，因为你恨了别人，你怕别人来报复你，这个“怕”字在里边吗？你愚痴了，你就怕自己做错事情。这不都是“怕”吗？

Wenda20180128A38:13

慈爱心灵共修 第三十期 六波罗蜜—持戒9戒定慧

慈爱  
心灵





戒生定

# 克服散乱的心

散乱是因为杂念太多。有两种方法来去掉杂念，一种是器质性的去掉，譬如念经的时候忽然脑中出现东西了，就把头甩一下，当然高血压的人或是头容易晕的人就不要甩（笑声）。一甩的话真的会把意念甩掉的，就像电波一样，甩一下电波就没了。这方法对你可能比较好。另一个方法就是要靠修了，这就比较难了。这方法就要靠平时守戒。

《弟子开示》第一册1-3

慈爱心灵共修 第三十期 六波罗蜜-持戒9戒定慧

慈愛  
心靈





戒生定

# 克服散乱的心

有很多杂念，心定不下来就是没有戒律好。有戒律的人才能定得下来，定得下来才能产生智慧，叫戒定慧。为什么定不下来？因为你有贪嗔痴，脑子里还有很多杂念，还有很多事情担心、留恋、放不下，这个就是让你定不下来的原因

Wenda20111202 79:48

慈爱心灵共修 第三十期 六波罗蜜-持戒9戒定慧

慈爱  
心灵





戒生定

# 心不要动，控制靠的戒律

所以想象一下，有什么好看的？没有什么好看，心不要动。“我是学佛人，心要正，我什么都不贪，我什么都不要去争，所以我就不会看。”这是控制意念，控制靠的戒律，所以戒律是学佛人很重要的一个基本点。 15.02.04马来西亚

慈爱心灵共修 第三十期 六波罗蜜-持戒9戒定慧

慈爱  
心灵





戒生定

# 平安就是守戒而来

就像一个人在工厂老老实实地上班，遵守规章制度，他怎么会被开除呢？晚到早退的人，这些不守戒的人不就叫偷吗？因为他们都偷了工厂里的时间，最后被工厂开除，所以不守戒的人，都会遭到现世报。

6.15师父每日佛言佛语

慈爱心灵共修 第三十期 六波罗蜜-持戒9戒定慧

慈爱  
心灵





佛学基础知识

# 戒得慧

慈爱心灵共修 第三十期 六波罗蜜-持戒9戒定慧

慈爱  
心灵





戒得慧

# “慧”从什么地方来？

首先，要冷静，才能生出智慧；第二，要守戒、守口，心无障碍，慧自然就来。学佛人不要做无事生非的人，学佛是学“佛”，佛从来不做这些事情，我们也不要随便猜测和想象没有的事情，佛友会觉得你为人诚实、很有修养，是一个修心人。嘴巴不乱讲，行为不乱做，就是人间的圣人；每天只想着贪别人的便宜，就是个小人；每天能够付出、能够帮助别人的人，就是人间的圣人。

160910 休斯顿

慈爱心灵共修 第三十期 六波罗蜜-持戒9戒定慧

慈  
爱  
心  
灵





戒得慧

# 福分和智慧是守戒得来的

智慧怎么来的？智慧是守戒得来的。很多人说：“人家有智慧，我怎么没有？”人家守戒律，你守吗？人家有福气，人家不做坏事，人家守戒。一个人的福分怎么来的？守戒得来的。戒律本身是给每个人一个锻炼的机会。

Zongshu20171207 07:29

慈爱心灵共修 第三十期 六波罗蜜-持戒9戒定慧

慈爱  
心灵





戒得慧

# 福分和智慧是守戒得来的

其实六度就是一个阶梯，一阶一阶的。比方说，做人先要布施，去对人家好；然后自己持戒；持戒之后要学会忍辱——你看一个比一个厉害吧；忍辱之后还要精进；精进之后你才能禅定；禅定之后你才会有般若。般若就是你的核心，般若就是你拥有了佛菩萨的智慧。所以实际上这六度是一个比一个严，一个比一个难，这么来的。

Zongshu20171207 07:29

慈爱心灵共修 第三十期 六波罗蜜-持戒9戒定慧

慈  
爱  
心  
灵





戒得慧

# 智慧就是不敢乱来 要敬畏戒律

慧命从今天开始，善良从现在开始。  
看不到将来就把握不好今天，验证  
未来的成功要靠今天。佛言佛语（第四册）

慈爱心灵共修 第三十期 六波罗蜜—持戒9戒定慧

慈  
爱  
心  
灵





戒得慧

# 戒律是创造你智慧的源泉

智慧圆融首先要守戒律，一个人如果不懂戒律就没有智慧。戒律是创造你智慧的源泉，“老师从小教我们尊重别人”，你就守着这个戒律一直尊重别人，别人也会一辈子尊重你；“让别人先吃，自己后吃”，守着这个戒律你一辈子得到别人的尊敬；守着戒律不去贪别人的，你永远不会招人恨；“自己的身体要注意保养好”，一直守着这个戒律，你的身体就会一直好。

《弟子开示》第二册11

慈爱心灵共修 第三十期 六波罗蜜-持戒9戒定慧

慈  
爱  
心  
灵





戒得慧

# 智慧要不断地自己要戒

开悟是什么？开悟是有智慧，智慧怎么来的？智慧要不断地自己要戒，戒很多事情，不该做的不能做、不该说的不能说，然后要慢慢地多思考，然后把自己的心要贴近佛，用佛的思维来思考人间的事情，你就慢慢开智慧了。你这样一辈子都不行的，小气得不得了，你怎么谈恋爱？怎么找朋友？婚姻为什么不好啊？傻傻的人家会要你啊？把你钱骗完了，人家理都不理你了

Shuchua2014011701:01

慈爱心灵共修 第三十期 六波罗蜜-持戒9戒定慧

慈爱  
心灵





戒得慧

# 最能开智慧方式是“戒”和“定”

实际上戒、定最能开智慧，度人、法布施不一定开智慧的。度人的时候能开智慧，但是度人的时候人家身上有很多的业障，当你去游说别人的时候，并不是你完全能掌控住的。法布施也好，财布施、无畏布施，当你在布施的时候，你当然可以开点智慧，但是你戒的话就是定了，定下来的人最能产生智慧。所以当一个人冲动的时候，他就是不安定的时候，如果一个人安定下来他就不会冲动。

Shuchua20151225 12:02

慈爱心灵共修 第三十期 六波罗蜜-持戒9戒定慧

慈  
爱  
心  
灵





戒得慧

# (相比念经) “戒定” 之后开智慧比较快

因为你知道什么可以做、什么不能做，你会定得下来；心定得下来，智慧就出来了。念经是靠菩萨给你点智慧，但是如果你戒不掉，你就算念了经了，菩萨也没有办法给你智慧的

Wenda20160327B24:04

慈爱心灵共修 第三十期 六波罗蜜-持戒9戒定慧

慈爱  
心灵





戒得慧

# 为什么要开智慧？ 就是要叫你好好地守戒

守戒之后才能定得下来，定得下来之后  
才能开智慧，所以戒定慧就是这样。

Wenda20161211A 05:44

慈爱心灵共修 第三十期 六波罗蜜-持戒9戒定慧

慈愛  
心靈





戒得慧

# 有多少戒就有多少慧

（怎么样做才能达到完全的戒呢？）要想有智慧、有定力，必须有戒律，有多少戒就有多少慧，没有戒律就没有慧力和定力。要想有菩萨的智慧，需要有菩萨的戒律，有多少戒就有多少智慧和定力，戒定慧缺一不可。师父解答来信疑惑 253

慈爱心灵共修 第三十期 六波罗蜜—持戒9戒定慧

慈  
爱  
心  
灵





戒得慧

# 真正戒的智慧

我们要从自性当中去开悟、去运用才是真正戒的智慧。这句话的意思就是要从真正的良知良能中去开悟自己。开悟就是去明白。比如说这个事情我不能去做的，如果我这样做下去我会伤害他的，那就不要去做。这个东西我不能拿的，因为拿了之后人家就没有了。你自己的良知和良能，你的能量和你的智慧让你不要去做这件事情，那么你这个人就会长戒定慧。戒就是不去做。所以在平时的生活当中要开悟去运用。我们怎样去运用这是很重要的。白话佛法5-38

慈爱心灵共修 第三十期 六波罗蜜-持戒9戒定慧

慈  
爱  
心  
灵





戒得慧

守戒、度人、念心经  
和看《白话佛法》  
所得智慧异曲同工

Wenda20150628B 50:52

慈爱心灵共修 第三十期 六波罗蜜-持戒9戒定慧

慈爱  
心灵





戒得慧

# 想拥有大智慧

就要多听别人的意见，接受众生的佛性，增强自己的佛根；还要谦虚谨慎、戒骄戒躁。佛的心任何时候都能定下来，行住坐卧中都不离甚深之微妙。佛言佛语（第六册）

慈爱心灵共修 第三十期 六波罗蜜-持戒9戒定慧

慈  
爱  
心  
灵





戒得慧

# 持戒转智；行持正念

只要正念现前，你就认出了五毒，才能持戒转智。守住自己的戒律，才能转为智慧。所以一个人修心，不要说贪瞋痴慢疑不能有，连一刹那身口意都不能偏入世俗凡庸的状态。今天脑子里说“修心归修心了，这个无所谓”，比方说吃素，“哎呀，吃一顿荤的有什么关系，？”这种一刹那都会伤害到你的本性。行持正念。行持正念是什么？“这个学佛人不能做的，这句话



戒得慧

# 持戒转智；行持正念

我不能讲的，这个事情我这个心已经走偏差了，我不能对红尘这么贪著。”这一切都是你的正念，经常在心中这么转来转去，就像巡逻队一样，就像防火墙一样。净化心绪，控制欲望。人的欲望要学会控制，没有欲望那是假的，有了欲望能控制它，戒律就能够守住，智慧就增长。 观世音菩萨成道日开示88

慈爱心灵共修 第三十期 六波罗蜜-持戒9戒定慧

慈爱  
心灵





戒得慧

# 理智怎么来的？克制、戒、觉有情

一个有智慧的人可以消除很多烦恼。师父认为，我们学佛人最重要的是能够拥有理智，有了理智，才会有真正的智慧产生。理智怎么来的？克制、戒、觉有情，就是觉悟了有情众生，了解有情众生你才能去帮助度脱有情众生。白话佛法171114

慈爱心灵共修 第三十期 六波罗蜜-持戒9戒定慧

慈  
爱  
心  
灵





戒得慧

# 真正有智慧的人

学佛人就是要刚正不阿、严守五戒，智慧充裕、救度众生、法喜充满、功德无量！真正有智慧的人：精神上战胜自己，行为上控制自己，语言上慈悲自己。

佛言佛语（第六册）

慈爱心灵共修 第三十期 六波罗蜜-持戒9戒定慧

慈  
愛  
心  
靈





戒得慧

# 戒贪嗔痴→增长智慧→有能量

自己要不断地戒贪嗔痴，然后慢慢才会增长智慧，有了智慧才会有能量，有了能量才能去帮助更多的众生。你说台长帮助大家的话，台长有没有智慧呀？有了智慧什么事情都不怕了，什么事情都能应付了，这不就是能量了吗？你去度人家的时候，人家问你一个问题，你没有智慧讲不出来，接下来度不了他，





戒得慧

# 戒贪嗔痴→增长智慧→有能量

不就是没有能量吗？。。。要有能量的，能量是什么？  
能量就是一种智慧。所以爱因斯坦说了，物质能变成  
能量。你们信佛、磕头，不是物质吗？你们学习白话  
佛法也是物质，到了后来会转换成一种能量的

SH20121019 17:01

慈爱心灵共修 第三十期 六波罗蜜-持戒9戒定慧

慈爱  
心灵





戒得慧

# 戒贪嗔痴→增长智慧→有能量

用智慧那是最重要的。那智慧怎么来的呢？要学戒律，少吃活的肉，少吃动物的肉，你就不会变得像动物一样蠢了。没有一个动物是不蠢的，“狐狸再狡猾也斗不过好猎手”，对不对？

Wenda20160205 01:12:08

慈爱心灵共修 第三十期 六波罗蜜—持戒9戒定慧

慈爱  
心灵





戒得慧

戒贪嗔痴→增长智慧→有能量

智慧怎么来的？

智慧就要守戒、学习、努力。

Wenda20190712 07:08

慈爱心灵共修 第三十期 六波罗蜜—持戒9戒定慧

慈爱  
心灵





戒得慧

# 你没有戒律、没有定力的话 你达不到智慧

因为当你戒律不够、定力不够的时候，“慧”开不出来的。发不出来呢求智慧，求智慧菩萨还是会帮助你戒、帮助你定。因为这是一个规律，你没有戒律、没有定力的话，你达不到智慧，求最后的智慧你还得要戒、还要定，其实菩萨是帮助你戒，再帮助你定。 Wenda20150906A21:57

慈爱心灵共修 第三十期 六波罗蜜-持戒9戒定慧

慈  
爱  
心  
灵





# 记忆加深(大家一起默念)

一戒律是一切善法的根本；佛说：“人能持戒、守法，才能得身心安定。”；戒律多，人就心定；有戒律他才会有定力；怎么靠菩萨让自己入定？守戒，守戒的人都能入定；入定就是守戒；持戒就是教你们要精神统一；知止而后定；守戒，恶缘会消除，心会安宁；都是自己业障缠身，所以心静不下来..要能够静下来啊所以你要戒，说明你的戒律不够；“欲中离欲，火中生莲”一想定





# 记忆加深(大家一起默念)

下来，必须持戒；“心不随境转”一个是定力，定力是怎么来的？定力就是戒律；坚持守戒才能做到心不随境转；守戒的人就能随机应变、遇事不紧张；散乱是因为杂念太多。有两种方法来去掉杂念，一种是器质性的去掉，另一个要靠平时守戒；心不要动—控制意念，控制靠的戒律；平安就是守戒而来—首先，要冷静，才能生出智慧；第二，要守戒、守口，心无障





# 记忆加深(大家一起默念)

碍，慧自然就来；福分和智慧是守戒得来的；智慧就是不敢乱来，要敬畏戒律；戒律是创造你智慧的源泉；智慧圆融首先要守戒律；智慧要不断地自己要戒，戒很多事情，不该做的不能做、不该说的不能说，然后要慢慢地多思考，然后把自己的心要贴近佛，用佛的思维来思考人间的事情，你就慢慢开智慧了；最能开智慧方式是“戒”和“定”；（相比念经）“戒定”之后开智慧比较快；





# 记忆加深(大家一起默念)

念经是靠菩萨给你点智慧，但是如果你戒不掉，你就算念了经了，菩萨也没有办法给你智慧的；有多少戒就有多少慧—要想有菩萨的智慧，需要有菩萨的戒律，有多少戒就有多少智慧和定力，戒定慧缺一不可；要从自性当中去开悟、去运用才是真正戒的智慧—要从真正的良知良能中去开悟自己；守戒、度人、念心经和看《白话佛法》所得智慧异曲同工；持戒转智、行持正念、净化心





# 记忆加深(大家一起默念)

绪，控制欲望；理智怎么来的？克制、戒、觉有情；  
真正有智慧的人：精神上战胜自己，行为上控制自己，  
语言上慈悲自己；戒贪嗔痴→增长智慧→有能量；  
你没有戒律、没有定力的话，你达不到智慧





佛学基础知识

# 如何戒定慧

慈爱心灵共修 第三十期 六波罗蜜-持戒9戒定慧

慈爱  
心灵





如何戒定慧

# 常圆无执自性戒，常满无漏戒定慧

常乐我净自性定，常悟我得自性慧，  
常圆无执自性戒，常满无漏戒定慧。

悟性就是理解力。了却生死，悟出真谛，  
修出境界，圆悟圆见，即见真佛。

佛言佛语（第六册）

慈爱心灵共修 第三十期 六波罗蜜—持戒9戒定慧

慈  
爱  
心  
灵





## 如何戒定慧

# 常圆无执自性戒，常满无漏戒定慧

经常把事情都想得圆满一点，不要去执着，自己的本性要学会守戒。比方说，你已经想好了的事情，别人跑过来跟你反着讲、跟你唱反调，你不要去执着，所以叫常常的圆满之心，没有执着，学会守戒。常满无漏戒定慧，经常圆满的思维，你才会无漏，也就是说，你今天不让任何一点不好的东西玷污你的思维，那你就是在修戒定慧三无漏学。

讲述于观音堂 2020-04-29

慈爱心灵共修 第三十期 六波罗蜜-持戒9戒定慧

慈爱  
心灵





## 如何戒定慧

# 戒定慧要心地无乱自性定，不增不减菩萨身

要住心观境，你心定得下来，就住在你的心里了，你才看得到自己安静不安静，所以人家经常对发脾气的人说，哎安静安静安静，你坐下来坐下来，住了看见了吗，对不对，哎你定下来你心定下来，不要不要急不要急不要急，是不是住心了，坐下来之后慢慢想一想，没那么严重吧没那么可怕吧，安静了吧，叫住心观境，看到自己的心境，看到外面的环境，静下来你才能解决问题，所以看住你们的心要清静，不要把自己的私心放在心中

讲述于观音堂 2020-04-29

慈爱心灵共修 第三十期 六波罗蜜-持戒9戒定慧

慈爱  
心灵





如何戒定慧

# “戒定慧”是救度众生的开始

你守戒，你就能够救人，  
你定得下来，你就能够修成佛；  
你有智慧，你就会拥有超出  
人间一切烦恼的“法力”。

3.23师父每日佛言佛语

慈爱心灵共修 第三十期 六波罗蜜—持戒9戒定慧

慈愛  
心靈





如何戒定慧

# 忍耐能够 修成你们的戒定慧

170422 雅加达

慈爱心灵共修 第三十期 六波罗蜜-持戒9戒定慧

慈爱  
心灵





如何戒定慧

# 要懂得慈悲喜舍

怎么样来解脱呢？要“戒、定、慧”——要戒啊，要定啊，要慧啊！怎么样能够解脱呢？又要懂得慈悲喜舍。慈悲喜舍的人，你怎么会不戒呢？因为你这个人很愿意帮助别人，很慈悲，你很容易克服自己。比方说你很心疼这个人，人家就不会跟你吵架了，对不对？

白话佛法161101

慈爱心灵共修 第三十期 六波罗蜜—持戒9戒定慧

慈  
爱  
心  
灵





如何戒定慧

想得通就是戒定慧  
要用戒定慧来  
让自己超生了死

白话佛法4-22

慈爱心灵共修 第三十期 六波罗蜜-持戒9戒定慧

慈爱  
心灵





如何戒定慧

# 戒定慧的基础—断烦恼

人不能贪恋人间的感情，不能贪恋人间的钱财。不占别人的便宜，不贪别人的利益，你的福报就会到。人生苦短，所以我们没有时间将憎恨和不平留在心中，并时常的伤害自己。我们要深信佛法，总是慈悲就会没有容纳恐惧的空间，你的心灵才会安定。世间一切缘起就是在启发我们的觉醒。烦恼无尽誓愿断，少听少看少烦恼，少想少嗔少愚痴。能断烦恼，你就已经完成了戒定慧的基础。 160706 香港

慈爱心灵共修 第三十期 六波罗蜜—持戒9戒定慧

慈  
爱  
心  
灵





# 戒定慧的基础—断烦恼

学佛的人一定要断掉烦恼。断了烦恼后可以修学戒定慧。断烦恼是戒定慧的基础。烦恼是庸人自扰，学佛就是要学智慧。 白话佛法3-8





# 戒定慧的基础—断烦恼

一个人没有烦恼，他的心中就会没有障碍，接下来就没有愚痴。一个想得通的人，不会做出傻事来。。。只要不愚痴，心中就会无乱，无乱，心就会定，心定的人，就会产生智慧，这就是戒定慧。 白话佛法3-8





如何戒定慧

# 真的戒定慧

佛讲了，一切万法皆从自性起，就是从自性当中来理解，来开悟，在人间去运用，你才是真的戒定慧。白话佛法10-40

慈爱心灵共修 第三十期 六波罗蜜-持戒9戒定慧

慈爱  
心灵





如何戒定慧

# 能够见到本性的人 他绝对是有戒定慧的人

他能戒掉自己的恨心，戒掉自己的嫉妒心，  
他能定得下来，他有智慧。如果这个人有  
戒定慧，他一定不会有贪瞋痴。 白话佛法10-23

慈爱心灵共修 第三十期 六波罗蜜-持戒9戒定慧

慈爱  
心灵





如何戒定慧

# 能够见到本性的人 他绝对是有戒定慧的人

见到本性的人是为人家着想的、是有慈悲心的人，是用良心在做事情的人，是这个概念...  
一定有戒定慧了 Wenda20120902A 19:05

慈爱心灵共修 第三十期 六波罗蜜-持戒9戒定慧





# 记忆加深(大家一起默念)

一常圆无执自性戒，常满无漏戒定慧；戒定慧要心地无乱自性定，不增不减菩萨身；住心观境；“戒定慧”是救度众生的开始；忍耐能够修成你们的戒定慧；要懂得慈悲喜舍；想得通就是戒定慧，要用戒定慧来让自己超生了死；戒定慧的基础—断烦恼；一切万法皆从自性起，就是从自性当中来理解，来开悟，在人间去运用，你才是真的戒定慧；能够见到本性的人，他绝对是有戒定慧的人





另，应师兄们的要求，

我们将于下周四3.24晚7点（北京时间）

开始学习《白话佛法书籍的精修》

欢迎您及您身边想一起学习的师兄们

一起来学习，感恩大家





我们先念感恩词

再进行自测及问卷反馈题、

以帮助您自己加深记忆和学习





感恩南无释迦牟尼佛

感恩南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨

感恩诸佛菩萨及龙天护法金刚菩萨

感恩恩师卢军宏台长

感恩参加共修的师兄们

今天共修过程中，如有任何不如理不如法的地方，

请南无观世音菩萨及护法菩萨慈悲原谅！

我XXX自己的业障自己背！

# 感恩词







# 每周共修

0基础学起 - 白话FF共修 - 在线答疑

每周日晚7点+不定期早6点20白话共修北京时间

入通知答疑群：“慈爱心灵”手机版底部  
“主页”-“共修通知群”

扫码进入会议

会议号：260 463 2417 密码：1234

