

佛学基础知识

六波罗蜜-精进

8.定义（4）

慈爱心灵共修 第六十七期 六波罗蜜-精进8定义（4）



定义

(4) 具体相关



精进的定义4具体相关

你要真的对师父好，就是…

(跟师父握手，师父会不会背业啊?)要看的，一般的握手的话，菩萨在身上，菩萨帮我背，又不是我背；如果我跟你们握手，那么就是我帮你们背。就这么简单了（我之前听同修们说跟师父握手师父会背业，弟子就……）傻傻的，不要不握，这个时候是菩萨在，傻得不得了，你以为啊，你以为我收得起将近两万个弟子的啊？这都不懂啊？我替观世音菩萨收，不是我收啊，我收我背得起的啊？听得懂了吗？（听得懂）所以很多人傻傻的，还不跟师

精进的定义4具体相关

你要真的对师父好，就是…

父握手，你不握手你自己浪费啊，菩萨在身上，一握毛病就好了啊（我也这么傻）你以为啊，你要真的对师父好，就是做人要做得好，学佛要学得精进，这样的话你就会帮师父增加能量的；你们如果经常做错事情……你想想看，孩子做错事情，爸爸妈妈会不会背业啊？（会的）好啦，呵呵……（上一次在梦里面师父要跟我握手，弟子一直舍不得跟师父握手。最后握了，师父跟弟子说“你知道吗？跟师父握一下手，会消掉很多业，会好两三年啊”

你要真的对师父好，就是…

)好了，现在还不知道啊？为什么这么多人要跟师父握手还不懂啊？傻姑娘，消掉两三年的业了，不得了的（感恩师父！感恩菩萨妈妈！）

Wenda20150703 01:08:41



精进还要摸索

学佛人要到真正生命的导师。生命的导师是谁啊？就是佛性啊。要顺应自然，这个世界上的一切东西都是自然来、自然去，在自然当中来感应人生的真理，不断地摸索着精进。很多人说，精进还要摸索吗？对。精进不容易啊，很多人退转了，就是没有精进，走偏了也叫做没有精进，精进就是不停地去努力、去做。【白话FF】9-38

精进的定义4具体相关

学佛精进是在走上坡路 那是不容易的

在人间，要懂得容易走的路，那是下坡路，学佛精进是在走上坡路，那是不容易的，佛法让我们看破人间，生不带来、死不带去的所有名闻利养都是虚幻空无的，要养成尊贵的道德品质，你才能跟上佛陀的脚步。

2019.10.19【马来西亚】

慈爱心灵共修 第六十七期 六波罗蜜-精进8定义（4）

慈
爱
心
灵



精进的定义4具体相关

真正修的好的、 一门精进的，只有一万人

菩萨告诉我说，现在有超过一千万人在学心灵法门，但是真正修的好的、一门精进的，只有一万人。你们想想看什么概念？没有多少是真修的，没有多少修的好的，只有千分之一。

师父解答来信疑惑 272

慈爱心灵共修 第六十七期 六波罗蜜—精进8定义（4）

慈
爱
心
灵



认真、负责、严谨都属于精进

人要懂啊，你看不起别人、看轻别人，你就是看轻自己。你觉得他不会弄你的，哪一天你就栽在他手上了。要好好学佛修心，重视别人就是重视自己。永远要懂得，认真实际上就是精进的一种，精进努力中有认真、有负责、有严谨，像这种都是精进。 Wenda20190210A 17:23



出家不是逃避，而是一种精进

至少她要有出家的愿望，人家同意出家，家里全部要同意、说通，自己要有坚定不移的信心，然后出家的缘分具足，修心修到一定的境界。出家不是一种逃避，而是一种精进

Wenda20190208 29:31



精进的定义4具体相关

改变愿力，重新许的愿 要更加严格、精进

愿力就是代表跟菩萨讲话，就是同意“我愿意怎么做”，菩萨把你话都当真的，因为菩萨都是非常纯洁的。那你如果不当回事，你随便讲讲……随便许愿的人，人家说要遭天击、天打的，所以讲话要如理如法，讲话要实事求是。你不能整天靠吹牛撒谎活在这个世界上。所以对菩萨的愿力要严格，



精进的定义4具体相关

改变愿力，重新许的愿 要更加严格、精进

严格去做，许出来的愿一定要去做，做了之后菩萨知道你这个人非常讲究实事求是。用现在话讲，知道你这个人很守信，所以你下次再许愿，菩萨马上就成全你了。你只要一次两次不弄，护法神都会不理你这个案子的。你求了半天不灵……有些人从小求到大，没有一件事情灵的。是啊，你求过的事

精进的定义4具体相关

改变愿力，重新许的愿 要更加严格、精进

情没一件事情去做。哪怕今天求的这件事情不灵了，你也要把许过的愿……过去就有很多人求了一件事情，说“我能换个工作，我工作换了之后一定怎么样怎么样，我放生多少，我怎么样”，结果他没成功，他也放生，照他的愿力去做了。结果你说怪不怪，公司跟人家大公司合并了，一下子，他还



精进的定义4具体相关

改变愿力，重新许的愿 要更加严格、精进

弄了个位子，而且他直接就进大公司了，他这不叫换工作啊？你看看，这就是说你要还愿之后，菩萨就说你这个人很守信，很有诚心，菩萨会把你挂着的，你如果下次再求的话就灵了。你不能说，一次不灵……因为你的业障这么重，不一定马上求了就马上灵的（师父，您告诉我们，关键要靠去行愿，你



精进的定义4具体相关

改变愿力，重新许的愿 要更加严格、精进

许下了你要去行，去落实）对啊。你吃药也是，医生说你这个药吃一年你会好，吃了半年多了，一年刚刚到，还没好啊，不吃了。有的人就坚持，一年吃到之后，医生说你再吃两个月试试，两个月一吃好了。水不是说马上烧马上开的，要靠温度保持的（师父，弟子感慨，您的愿力就是救度天下有缘

精进的定义4具体相关

改变愿力，重新许的愿 要更加严格、精进

众生，您一直在做节目，哪怕法会回来之后，
有时间您就在做节目，在救度众生。师父就
是在行您的大的愿力，去救度众生）对啊。

Wenda20201011 58:45

慈爱心灵共修 第六十七期 六波罗蜜—精进8定义（4）

慈爱
心灵



精进的定义4具体相关

精进是什么呢？

跟大家一起，跟好人在一起，大家都在念经，你也受到鼓励和影响；你一个人在家里，念念没劲了，不念了，你碰到一点麻烦就不做了。第二，要精进就要经常看师父的《白话佛法》，听听录音，经常参加一些活动，总是有一个希望。很多人跟着师父，他们很开心，“师父啊，你到哪里，我们就到哪里。”你好好修，坚持念经学佛，跟大家在一起，不要掉队，你的心就会勇往直前。 016年印尼•雅加达弘法解答会（1）

慈爱心灵共修 第六十七期 六波罗蜜—精进8定义（4）

慈
爱
心
灵



精进的定义4具体相关

你应该追求让别人 过得好一点，那你这是精进

希望自己生活得舒适安逸是贪吗：实际上让自己生活过得安逸一点，应该是属于比较人间的追求，还是属于贪的。因为你应该追求一种让世界上的人——别人过得安逸一点，你让别人过得好一点，那你这是精进啊。台长全世界这么跑，不就是让别人过得更好一点吗？让人家家里减轻很多痛苦吗？那当然这个比较好。如果你说“我想自己家里过得好一点”，把家里弄得再漂亮，你这



精进的定义4具体相关

你应该追求让别人 过得好一点，那你这是精进

些时间花出去了，你说你有什么功德呢？讲老实话，你回到家里把家弄得再漂亮你也不可能全部都能享受到的。你如果花出这些时间能够去度人、去救人的话，说不定你功德无量啊！这些积累当然不算犯罪，也不算犯错，但是当你走的时候，是什么结果呢？明白了吗？（明白）因为你浪费了更多时间，你没有让这些时间能够度化众生，能够让众生离苦得乐，那你的境界就很低，只不

精进的定义4具体相关

你应该追求让别人 过得好一点，那你这是精进

过想让自己多舒适一点、开心一点，活得快活一点，那还是自私啊（对，其实还是不是很快乐的，还会带来很多的烦恼）唉，人间哪有快乐？快乐得起来吗？（对，法会最快乐，很开心的！）对啊，大家吃饭啦……就像天上大同世界一样，到时候饭送过来了，大家在一起相互交流、听佛法，多开心（是的。也是感恩法会的义工们，他们真的连饭都没有吃，先给我们大家吃，一天下

精进的定义4具体相关

**你应该追求让别人
过得好一点，那你这是精进**

来有的时候晚饭都没吃，很累很累，但是他们精神不累，很开心。真的很感恩他们！）对啊，他们是菩萨啊，他们这几天就是菩萨。

Wenda20150628A 04:22



精进的定义4具体相关

自我精进的表现

面子和虚荣是两个概念，爱面子不是太好，虚荣也不是太好。如果觉得内疚，那是谦虚，怕自己做得不好、怕得罪别人，他本身有自我精进的表现，那不叫爱面子，所以不能把它混为一谈。什么叫爱面子啊？你有钱，我比你更有钱，你长得好看，我比你画得更好看，这种叫死要面子；没钱了，去借钱来花，这叫爱面子；被人家讲了脸红了，这就叫爱面子。如果为众生付出，觉得“饭会不会做得好啊坏啊……”这些本身就是一种



自我精进的表现

进步，“我希望能够做得更好，我才感觉到内疚，怕自己做得不好”，这是正能量的，不叫爱面子。现在世人为什么叫“无明”啊？十二因缘第一个为什么叫“无明”？就是不明白。像你们这些就叫糊涂，整天糊涂，时间长了就迷惑，迷惑了之后看问题就全部颠倒了，所以叫迷惑颠倒。 Wenda20180105 13:55



精进的定义4具体相关

精进，不要去管周围

（师父，佛陀在世的时候，他身边也有很多弟子是王宫贵族，放不下心中的我慢）对啊（放不下过去的那些……那佛陀是怎么用妙法来度这些弟子，让他们能够放下贡高我慢、盛气凌人的心呢？）一样啊。叫他们要懂，叫他们修六波罗蜜。学会忍辱，忍辱也是放下的一个很好的方法。精进，不要去管周围，被人家看不起什么的，明白吗？高傲会让人骄傲的，骄傲会让人倒退的（哦，那会不会故意给他们一些考验呢？）会的。给他们做一些事情，然后慢慢地就把他们突然之间撤了，马上就看出这个人有没有贡高我慢了。

Wenda20180805A41:04

精进的定义4具体相关

一周烧多少张小房子算精进 (2015年开示)

精进的话7张，不精进的话5张，

最差的要保持3张

Wenda20150327 32:56



精进的定义4具体相关

你帮人家是蛮好，但是 自己不精进，你就脱离不了六道

你这个人对大家很好，经常帮助大家。现在业障也比过去少了，人也是比过去好了，但是自己要去去除一种不精进的心。你帮人家是蛮好，但是自己不精进，你就脱离不了六道。所以帮别人自己更要进步，你没有能力帮别人，说明你不进步啊（明白。我的业障有没有少一点？）你属什么的？我帮你看看（1971年属猪的）看完了你就要挂电话了（好）23%。上次多少？（30%）已经少了很多了（感恩台长） Wenda20180114A32:37

精进的定义4具体相关

只是做基本的功课不行的

多次梦见弟弟死了：不修的人死掉就死掉了，要修的啊（他修，就是修得不像我们这么精进，只是做基本的功课）不行的。你做一件事情不够精进，就叫没做，你一样做了，不够精进，那就等于做不好。这件事情本来应该把它做好的，没做好，那么最后结局就是不好（嗯。师父，我应该让他怎么念小房子、放生、度人，做哪些方面的努力呢？）都要做，他本来应该36岁要走的。我们电台里有一个还不信的专业播音员，她的妹妹那天晚上跟她打电话：“姐姐，我人不舒服。”结果第二天就走掉了（这么快）人命无常的，你们不要以为这个世界上……唉，不相信的人就自找苦吃

Wenda20170331 20:00

慈爱心灵共修 第六十七期 六波罗蜜—精进8定义（4）

慈
爱
心
灵

精进的定义4具体相关

“南无一切世间乐见上大精进佛”

也就是说这尊佛他只要看见人间所有的人，
只要你上进，他就法喜充满，他就帮助别人，
就是这么个点他成佛了； Wenda20150130 59:03



精进的定义4具体相关

南无大强精进勇猛佛

“大强”是什么意思？心力很强，精进，内心强大。精进，勇猛，勇猛精进，你看他成佛了。 Wenda20171119A29:24

慈爱心灵共修 第六十七期 六波罗蜜-精进8定义（4）

慈爱
心灵



精进的定义4具体相关

南无精进喜佛

他一边拼命地精进一边很欢喜地度人救人，精进喜佛，他开心啊，只要一精进他就开心。就像很多人一样，台长开法会了，哎哟，开心啊准备啊“我准备去做功德”，你看他以后……你要抓住某一个点，才能成菩萨成佛。所以你们以后上去，不可能100%面面俱到都像菩萨才能成佛的，是某一点特别像菩萨，其他的地方几乎是不造新业，带了一点旧业，那么这样才成菩



精进的定义4具体相关

南无精进喜佛

萨的啊。菩萨也是带业往生，带业往生到天上那就是菩萨，你听得懂吗？（哦，听得懂）进了西方极乐世界进了四圣道，都称为菩萨的，所以菩萨身上也是有欠缺的。只不过我们伟大的观世音菩萨是佛，他愿意用“菩萨”放低自己来说，来救度众生，因为菩萨跟人更接近，佛是我们根本无法高攀的境界啊

Wenda20150104B50:25

慈爱心灵共修 第六十七期 六波罗蜜—精进8定义（4）

慈
爱
心
灵



精进的定义4具体相关

常精进菩萨

在《阿弥陀经》里，有一位“常精进菩萨”。你们知道常精进菩萨是怎么回事吗？常精进菩萨为了救度一个人转世好几次，就一直跟着他、救度他。这一世没有度到这个人，菩萨下辈子再跟着他、再救他。还没有把他救成佛，下一世再跟着他。这才叫常精进菩萨。常精进菩萨是非常勇敢和有智慧的一位菩萨。菩萨要有这种精神，要不停地救人，要有信心，今天做不好的事情明天还要做，就是要达到目的，这才叫精进。你们谁精进啊？【白话天】3-25

一真法界

这个世界是一真法界。就像佛教讲的“众善奉行，诸恶莫作”，就是这句话，众善都要去做，诸恶都不能做，这就是一个真——真法界。进步的人、精进的人、能够忍辱的人、能够努力的人，这个人就能够修成佛，这就是一真法界。我们今天有信心克服自己身上的劣根性，能够成功，能够在这辈子修成，那就是拥有了佛的一真法界。或者如梦幻泡影般的世界是无常的世界，这也是一个一真法界。就是告诉我们这是真理，它是颠扑不破的，讲的就是人的真心。

第106集【白话开经】

菩提夜菩提夜。 菩驮夜菩驮夜

大家都知道这是经文上的，你们天天在念。师父告诉大家，菩提智慧来自于“菩提夜”，“菩提夜”意思是什么呢？就是“勇猛精进”。（掌声）第一个“菩提夜”是勇猛精进，第二个“菩提夜”是永不退转（掌声）。所以念经的时候你们要懂得意思，念起来更有味道。还有“菩驮夜菩驮夜”是什么意思呢？是一切众生无相无别。“无相无别”是什么意思？没有着相、没有分别，



精进的定义4具体相关

菩提夜菩提夜。 菩驮夜菩驮夜

实际上这个意思就是说，我们所有的众生皆悉平等。念“菩驮夜菩驮夜”的时候，我是平等心，我对所有的众生“无生相，无生相”，就是没有生出任何的相，没有生出任何不平等的心。这样，然后要想得到菩提的智慧，第一要勇猛精进不退转，才能产生出平等心；有了众生的平等心才会产生菩提心，有了菩提的众生心，才会产生众生的智慧；众生的智慧来自于众生！

150412新加坡

慈爱心灵共修 第六十七期 六波罗蜜-精进8定义 (4)

慈
爱
心
灵



精进的定义4具体相关

佛珠就是摩尼珠一样的 智慧，六波罗蜜中所有的

我们念经求佛道，佛珠指引着你天天念经。很多人念佛诵经都是用佛珠计数的，一边念经一边拨动佛珠，会产生诸种功德，所以念经的人功德大。佛珠在梵语中称为“钵塞莫”（pasaka—mala），就是说佛珠功德无量的意思。你念经修心，佛珠表面上看起来是计数用的，实际上每一颗佛珠里面都是智慧、精进、忍辱。

师父解答来信疑惑（373）

慈爱心灵共修 第六十七期 六波罗蜜—精进8定义（4）

慈
爱
心
灵



精进的定义4具体相关

涅槃精进

师父叫你们不要执著，如果你不执著，你就能够达到涅槃，涅槃就在自己身当中。涅槃是什么？就是无我的境界，就是无私的境界。我们不执著人生，佛法本来早就存在宇宙之中了，我们有什么可以执著的？我们只要好好地遵照佛法去做，我们就一定能够达到佛的境界。佛法早就在宇宙之中了，它是无所不在的，无来无去，如如不动，那么你



涅槃精进

就是进入了如来的不二法门。也就是说，你的心已经和原来菩萨的心合二为一，如如不动，你的心才真正进入了涅槃精进，真正地进入了不二法门，跟佛法合在一起了。【白话FF】7-9



精进的定义4具体相关

涅槃精进

我们活在人间谁不痛苦，我们活在人间谁没有烦恼？因为我们还活着，靠着这个“活着”来坚定我们学佛的信心，因为我们今天还受着苦，才会拼命去追求人生的真谛和佛法，当一个人不能吃苦的时候，享受在身上的时候，会失去一种伟大的理性。要懂得吃苦，吃苦就会消业，消业才能得到往生，要想涅槃，那就是肉体和精神共同的干净和纯洁，我们才会涅槃精进，才能真正回到四圣道和西方极乐世界。

150621 香港

慈爱
心灵

精进的定义4具体相关

菩萨的心是什么心

要知道，上求佛道，下化众生，上面求佛菩萨给我们的慈悲，下化众生就是要懂得怎么样度众生，怎么样度众生呢？一边求佛，一边度众生，才能拥有菩提心，要以慈悲的心和菩提心为本愿，什么意思啊？就是非常仁慈地去可怜别人，去慈悲别人，既有慈悲心，又有菩提心。菩萨的心是什么心啊？忍让、忍辱、精进、努力。什么叫本愿？本愿就是本性，就是最内涵的学佛人应该拥有的愿力。因为慈悲心可以让你产生愿力，因为菩提心可以成为

精进的定义4具体相关

菩萨的心是什么心

你的愿力，所以要广结善缘，去滋生心中的利益众生之心，要去利益别人，要去利益众生的心。很多人不懂这句话，就是说要在心中养成经常去帮助别人、想方设法去帮助到别人的心。

【白话FF】10-9

慈爱心灵共修 第六十七期 六波罗蜜-精进8定义 (4)

慈
爱
心
灵



六和敬第一 “身和同住”

主要是说僧团要保持意念一致，精进一致，守戒一致，大家团结一致，能够相互理解一致……实际上就是这些。就是佛陀当年希望僧团当中大家不要相互有意见，因为当年佛陀在的时候，僧人跟僧人之间也会有意见，佛陀经常教育他们，所以才讲了六和敬，六种和谐的“敬”（僧团这种六和敬是不是也适合我们同修呢？）完全适合，其实我们很多同修就等于没有出家的僧人了。我们现在守戒啊，很多人不邪淫，没有淫欲了；还有些人完全吃素，



六和敬第一 “身和同住”

念经，守戒，弘法度人……他跟僧人有什么不一样啊？
（对）都是一样的，“在家僧人”嘛（对。师父，其实这个“六和敬”，我们也是作为一个样子来照着……）
依教奉行。都是佛陀传下来的，佛教的教法，所以大家必须依教奉行（对。谢谢师父慈悲开示） Wenda20170910A 11:19



精进的定义4具体相关

如如不动

长城不是一天建成的，任何一个伟大的事业背后，总有很多感动天地的故事，而故事中的那些英雄、伟人、名人，却是在不为人知的岁月里，用了他们太多的宝贵时间，又洒下了多少辛苦的汗水。要记住，我们学佛人想一世修成，靠愿力，攀登四圣，靠实力。实力就是忏悔，实力就是学佛的人永不退转。（掌声）.....
学佛人境转而心不转，外面的五欲六尘不能动摇我们的精进学佛之心，这就是如如不动。 181230 吉隆坡



在六道以外只能精进修行

问：没有乘愿再来人间的佛菩萨们在六道以外是否依然可以救度人间的苦难众生呢？如果可以，是以哪种形式呢？

答：很难，只能精进修行。举个简单例子，你是在政府高级部门工作的，你在上面，大家都很努力工作，显不出来，愿力不大；你到基层去让大家脱贫，哪个功德大？ 师父解答来信疑惑 189



精进的定义4具体相关

原则就是忍辱精进，原则就是还账

你不要随随便便离婚（再继续等下去）不等怎么办？（我就是不懂怎么办，因为之前台长叫我忍下去）就是叫你忍，原则就是忍辱精进，原则就是还账。但是你用不着拼命地忍，你跟菩萨讲就好了。如果菩萨让你跟他拜拜，那你就跟他拜拜（有时候很生气，就会讲什么话，我就会在菩萨面前一直念经，不让自己生气下去）对，这不就对了么？你以为那么容易的，还人家债都是欠人家的，哪有这么容易就结束了？ Zongshu20130420 53:40

精进的定义4具体相关

许愿一世修成 或清修必须一门精进

Wenda20191101 28:18

慈爱心灵共修 第六十七期 六波罗蜜-精进8定义 (4)

慈爱
心灵



精进的定义4具体相关

精进不是叫你来不及要离开人间

人间是个中转站，你要修好你才离开；你不修好，你离开干吗？你离开又上不去，你离开干吗？（但是妈妈还是很多东西放不下）放不下，还要说自己要走，那走的时候就很痛苦了

Zongshu20200718 14:32

慈爱心灵共修 第六十七期 六波罗蜜-精进8定义（4）

慈
爱
心
灵



精进的定义4具体相关

发愿“一世修成” 后业障激活 遭遇诸多挫折，该如何重新振作起来

像这种问题，最好的方法就是，第一，精进地努力。向师父学习是没有问题的，但是不要随便说“我要一世修成”（许愿要量力而行），可能会激活业障，这个是很重要的问题。另外，要多念礼佛大忏悔文，一个人想念得好，最好多念礼佛大忏悔文。礼佛大忏悔文如果多念的话，消业障就消得快；而且小房子下去，速度特别快地就解决了。要小房子再加上礼佛大忏悔文一起念，消起来特别快。

弟子提问师父回答——2016年印尼·雅加达弘法解答会

慈爱心灵共修 第六十七期 六波罗蜜—精进8定义（4）

慈
爱
心
灵



精进的定义4具体相关

精进学佛的人遇到业障爆发 要调整心态，消除不自信

不自信就说明自己对很多应该有自信的事情没有引起注意，没有引起重视。比方说你看到孩子考试老考得不是太好，那么你没有看见孩子在用功的时候，你就会对孩子没有自信。如果你天天看着孩子在用功，考得还不好，但是说明这孩子正在进步，每一次都在进步。你看到孩子每天晚上做功课做得很晚，这个时候你就应该有自信，“我的儿子一定能够……”

精进的定义4具体相关

精进学佛的人遇到业障爆发 要调整心态，消除不自信

或者“我的女儿一定能成功的”。自信来自于什么？来自于你实际接触到的一些东西。比方说对心灵法门，你实际接触到的东西，师父教你们什么了？教你们不喝酒、不抽烟，教你们不要骂人，要跟人家和蔼可亲，要慈悲别人，要去救别人，那么你实际上接触到这些东西之后，你对心灵法门就会有信心了，就会有自信了。别人不接触，不知道，人家说不好，你知道的话，你说“我师父



精进的定义4具体相关

精进学佛的人遇到业障爆发 要调整心态，消除不自信

就教我们这些，肯定好的”，那你不就有信心生起了吗？（对。师父，弟子有一个疑惑，就是他一直好好地修，而他得的这个重病，师父给他看图腾，说他是前世业障所为。他面对这么大的反差，如何调解内心状态？）很简单，我就告诉你一点，你想想就明白了。比方说这个人曾经抢劫过别人，之后判有期徒刑5年，后来缓刑5年，就是在外边。这5年当中，他努力得不得了，非常



精进的定义4具体相关

精进学佛的人遇到业障爆发 要调整心态，消除不自信

好，大家都说他好，人家要选举他做领导，工厂里说不能选领导。为什么？他这么好，为什么不能被选领导？很简单了，人家都不知道，他是缓刑，在服刑啊。我们上辈子做了恶了，这辈子在念经修心，拼命地努力，不就是跟我讲的故事一样吗？很多人说，“他为什么还会这么倒霉啊？为什么监狱里还会叫他每个星期要去报到一次？他这么好的人为什么还要去啊？”你都不知道，因



精进的定义4具体相关

精进学佛的人遇到业障爆发 要调整心态，消除不自信

为他曾经抢劫过。是这个概念啊，你的业障去不掉的。你看见我在拼命洗衣服，但是衣服洗不干净，你知道吗？因为你已经有墨汁、有酱油在上面了，洗不都洗不掉，总有印子，明白了吗？（明白了）

Wenda20170528A 08:56

慈爱心灵共修 第六十七期 六波罗蜜—精进8定义（4）

慈爱
心灵



精进的定义4具体相关

随缘的范围是“精进随缘” 而不是“倒退随缘”

（学佛人经常挂在嘴边的一句话是“随缘”。有时候随缘确实是一种很好的心态，让我们可以放下，不那么执著；但有时随缘几乎又成了懒惰不努力的借口。比如有人工作很忙，他就随缘不念经了，随缘自己的无名习气。请问我们应该怎样有智慧地随缘？怎样界定随缘的范围呢？）很简单，随缘的范围是“精进随缘”，而不是“倒退随缘”（噢）有些人就是借着这种



精进的定义4具体相关

随缘的范围是“精进随缘” 而不是“倒退随缘”

随缘来倒退，不行的，一定要精进地随缘（还有一种情况，比如有的事情做不到也随缘，这属于“精进随缘”吗？）属于。至少开始的时候你是精进的，做不成了随缘，并不代表倒退随缘，这个随缘还在进步当中。举个例子，你拼命去度人，但度不了随缘了，这个发心是不是好的？好的。你去度他是不是好的？好的。你现在不执着了是不是好的？好的

Shuchua20130503 17:00

精进的定义4具体相关

如何理解“人活在世上 自尊心是菩萨让你有的”

自尊心并不是贬义也不是褒义。自尊心用得好，就叫精进心；自尊心用得不好，这个人就会懈怠。人当然应该有点自尊心，没有自尊心哪会精进啊？精进的人家都上天了，你要上天吗？

弟子提问师父回答（3）——2017年意大利弘法解答会

慈爱心灵共修 第六十七期 六波罗蜜—精进8定义（4）

慈
爱
心
灵



精进的定义4具体相关

自尊心要有吗？要 要激励自己，再精进、再努力

问：如何理解“自尊心要建立在平等的基础上”？

答：自尊心可以好、可以坏。在平等的心中，自尊心可以激励你勇往直前、努力进步、勇猛精进；如果自尊心是为了挡掉自己一些负面的东西，那你的出发点就不对了。自尊心要有吗？要，要激励自己，再精进、再努力，但是在有些方面，你拥有了自尊心之后，会坏事。为什么？有不平等的心态出现了，觉得凭什么这样，凭什么那样，你的心就不平等了。

师父解答来信疑惑 235



精进的定义4具体相关

行大无畏法布施者

“行大无畏法布施者”就是说，当人家生癌症了，当人家很痛苦的时候，你去救度他，你去跟他问寒问暖，去跟他宣讲佛法，让他能够离苦得乐，让他能够生起大精进心、大信愿行，能够帮助到别人超脱六道那种思维，你就是在法布施（做到这一点真是不容易）是啊，师父不是给你们做榜样吗？有的时候师父在救人的时候也是很累的，你们过去都看到的（是）一个师父

慈爱心灵共修 第六十七期 六波罗蜜—精进8定义（4）

慈
爱
心
灵



精进的定义4具体相关

行大无畏法布施者

过去要救一个人，要用足力气拉他，多不容易。现在师父也是的，你看开法会多累，没日没夜的，师父要见多少人啊，而且开完法会人像瘫掉一样的，因为看图腾很累的（明白。如果不怕背业，就真心地去救人，观世音菩萨会来帮助你，是这样吗？）那当然了。如果你有大愿心的话，菩萨就会有大的愿力给你的。因为你的大愿心感动了菩萨，他给了你很多的愿力，给了你很多的力量，因为你的大愿迎来了菩萨给你的力量（明白了）

Wenda20200705 00:59

慈爱心灵共修 第六十七期 六波罗蜜—精进8定义（4）

慈
爱
心
灵



精进的定义4具体相关

关于顺加持和逆加持

顺加持，帮你成功。签证送上去，移民官很快帮你批下来；因为你不够努力，然后让你签不出来，叫你补材料，你材料补了，拼命磕头，知道不一定批得出来，紧张了，然后你很精进、很努力，重新加那些材料，再磕头、用功、精进，最后批下来了，这就叫逆加持（明白了。顺加持和逆加持最终结果都是好的，但是逆加持给你一个小小的磨难，叫你好好精进、努力。是这

关于顺加持和逆加持

样理解吗？) 对啊，加持本身就是好的。师父的逆加持，就是讲你不好，盯住你，说你不好；顺加持呢，鼓励你，“很好啊”。为什么我对有些弟子一开口就讲他不好？为什么我对有些弟子一开口就鼓励？这个就是顺加持和逆加持，都是加持，都是为他好（师父有时候批评有的同修，说得很严厉，这就是逆加持）对啊，你不给他严厉，他怎么改啊？毛病已经到骨髓了，



精进的定义4具体相关

关于顺加持和逆加持

我告诉你，要改真的不容易啊！（师父，护法神和菩萨对我们的加持有什么不同呢？）护法神跟菩萨也是，护法神这种加持力是比较逆加持的，惩罚你，为了你以后更好（对）警察惩罚你，罚你单了，那你下次就不会再做错事情了（对，开罚单）一样道理。学校里的老师给你奖励，给你鼓励，给你很多奖状，



关于顺加持和逆加持

这是顺加持。师父得了这么多的奖，那我知道我要为世界和平做更多贡献，不是拿了奖状就结束了。鼓励你，是让你为这个社会做出更多的贡献（明白，得奖是顺加持） Wenda20171126A29:37



清净戒是指什么？

任何活动，不如理不如法的、跟佛法没有关系的，都不参加，比如聚餐、聚会等。对我们居士而言，自己保持精进，不要去跟人接触。这是对那些静不下来的人说的。 师父解答来信疑惑（414）



精进就一定能好吗？

举个简单例子，你到监狱里去看关在里边的囚犯，个个都很努力在改造，你过去犯过的罪就结束啦？让你到人间来受报，你拼命地努力学佛念经，可以改进吗？你要争取政府宽大释放，提早释放，只有这个条件了，你做错的事情是谁都动不了的，已经判刑了 Wenda20121230A44:28



精进学佛，脱离愚痴和不开悟

问：有同修问，修学心灵法门有一年了，外表行为上每天都有上香、礼佛、念经、放生、布施，但是内心真正的慈悲心、感恩心、忏悔心很少，我执我慢还是非常重，有点儿像小和尚念经有口无心。请问师父这种状况是因为业障重、根基浅，还是说处于学佛的一个必经阶段，就是初学者阶段，就像求学中的小学生，甚至是幼儿园小朋友这种水平？如何突破这种现状？

精进学佛，脱离愚痴和不开悟

答：师父的回答你里边全有了，就是根基不好、学习不精进、学佛其中的一个过程……唯一的就是你最后问的一个问题，怎么样来克服它？很简单，为什么每天要洗脸？为什么每天要换衣服？脏啊。心太脏啊，太长时间在人间，都分不出什么是好、什么是坏，所以人心不古啊。现在的人知道什么叫命吗？谁都要命，天天还要去比赛——摩托车比赛；明明知道自己的命很



精进的定义4具体相关

精进学佛，脱离愚痴和不开悟

重要，还拼命地抽烟、喝酒，肝坏了、肺坏了，难道他们不想要命吗？这就是人的理念和概念起了变化。概念一变化，人的心就起变化。希望你跟他们讲，坚持精进学佛，就会永远脱离愚痴和不明白、不开悟的那种观念，就是要精进。弟子提问师父回答——2014年9月台北弘法解答会（3）

慈爱心灵共修 第六十七期 六波罗蜜—精进8定义（4）

慈爱
心灵



精进的定义4具体相关

有惰性后有悔意说明慧命尚存

（有时候一惰性之后又感到非常的后悔）对，这个就说明你的慧命还有，慧命没有灭。一般的人，比方说要是做错事情了，他如果觉得没什么后悔的话，这个人基本上慧命已经不是太好了。一定不能啊，一定要坚持！因为我们修心学佛靠不了菩萨。你看看，那个沉船，比方说你很孝顺你妈妈，让你妈妈买个船票去游船，你不是送她一把？现在你知道了吧？所以有时候你



有惰性后有悔意说明慧命尚存

根本不知道人活在这个世界上是谁控制住，谁都不知道，这种事情没人知道（对）所以你一定要有智慧，念经，你做出来的事情才不会错，否则的话，你哪一天做错事情……现在那些孩子多后悔，对不对啊？

Wenda20150614A08:59



精进的定义4具体相关

有的人业障多 但是境界高，有这种情况吗？

有的，为什么呢？他过去的业障还没消掉，但是他现在已经很精进了，所以他的境界特别高，所以他正在消掉他现在的和过去的业障

Wenda20160228B33:31

慈爱心灵共修 第六十七期 六波罗蜜—精进8定义（4）

慈爱
心灵



记忆加深(大家一起默念)

—你要真的对师父好，就是做人要做得好，学佛要学得精进，这样的话你就会帮师父增加能量的；你们如果经常做错事情……你想想看，孩子做错事情，爸爸妈妈会不会背业啊？

—在自然当中来感应人生的真理，不断地摸索着精进；精进还要摸索；走偏了也叫做没有精进，精进就是不停地去努力、去做；学佛精进是在走上坡路，那是不容易的，佛法让我们看破人间，



记忆加深(大家一起默念)

生不带来、死不带去的所有名闻利养都是虚幻空无的，要养成尊贵的道德品质，你才能跟上佛陀的脚步；真正修的好的、一门精进的，只有一万人…没有多少是真修的，没有多少修的好的，只有千分之一；认真实际上就是精进的一种，精进努力中有认真、有负责、有严谨，像这种都是精进；出家不是逃避，而是一种精进；改变愿力，重新许的愿要更加严格、精进…水不是说马上烧



记忆加深(大家一起默念)

马上开的，要靠温度保持的；精进是什么呢？跟大家一起，跟好人在一起，大家都在念经，你也受到鼓励和影响…第二，要精进就要经常看师父的《白话佛法》，听听录音，经常参加一些活动，总是有一个希望…你好好修，坚持念经学佛，跟大家在一起，不要掉队，你的心就会勇往直前；让自己生活过得安逸一点，应该是属于比较人间的追求，还是属于贪的。因为你应该追求一种让



记忆加深(大家一起默念)

世界上的人——别人过得安逸一点，你让别人过得好一点，那你这是精进啊；面子和虚荣是两个概念，爱面子不是太好，虚荣也不是太好。如果觉得内疚，那是谦虚，怕自己做得不好、怕得罪别人，他本身有自我精进的表现，那不叫爱面子；精进，不要去管周围，被人家看不起什么的，明白吗？高傲会让人骄傲的，骄傲会让人倒退的；一周烧多少张小房子算精进（2015年开示）——



记忆加深(大家一起默念)

精进的话7张，不精进的话5张，最差的要保持3张；你帮人家是蛮好，但是自己不精进，你就脱离不了六道…帮别人自己更要进步，你没有能力帮别人，说明你不进步啊；只是做基本的功课不行的…你做一件事情不够精进，就叫没做，你一样做了，不够精进，那就等于做不好。这件事情本来应该把它做好的，没做好，那么最后结局就是不好



记忆加深(大家一起默念)

— “南无一切世间乐见上大精进佛” 也就是说这尊佛他只要看见人间所有的人，只要你上进，他就法喜充满，他就帮助别人，就是这么个点他成佛了；南无大强精进勇猛佛——“大强”心力很强，精进，内心强大。精进，勇猛，勇猛精进，你看他成佛了；南无精进喜佛——他一边拼命地精进一边很欢喜地度人救人，精进喜佛，他开心啊，只要一精进他就开心；常精进菩萨——菩萨要有这种精



记忆加深(大家一起默念)

神，要不停地救人，要有信心，今天做不好的事情明天还要做，就是要达到目的，这才叫精进。你们谁精进啊？；进步的人、精进的人、能够忍辱的人、能够努力的人，这个人就能够修成佛，这就是一真法界。；菩提夜菩提夜—第一个“菩提夜”是勇猛精进，第二个“菩提夜”是永不退转；善馱夜善馱夜—是一切众生无相无别；第一要勇猛精进不退转，才能产生出平等心；有了众



记忆加深(大家一起默念)

生的平等心才会产生菩提心，有了菩提的众生心，才会产生众生的智慧；众生的智慧来自于众生！；佛珠就是摩尼珠一样的，智慧，六波罗蜜中都有的…你念经修心，佛珠表面上看起来是计数用的，实际上每一颗佛珠里面都是智慧、精进、忍辱；你的心已经和原来菩萨的心合二为一，如如不动，你的心才真正进入了涅槃精进，真正地进入了不二法门，跟佛法合在一起了；要懂得吃



记忆加深(大家一起默念)

苦，吃苦就会消业，消业才能得到往生，要想涅槃，那就是肉体和精神共同的干净和纯洁，我们才会涅槃精进，才能真正回到四圣道和西方极乐世界；菩萨的心是什么心啊？忍让、忍辱、精进、努力；六和敬第一“身和同住”——主要是说僧团要保持意念一致，精进一致，守戒一致，大家团结一致，能够相互理解一致；学佛人境转而心不转，外面的五欲六尘不能动摇我们的精进学佛之心，



记忆加深(大家一起默念)

这就是如如不动

-在六道以外只能精进修行；原则就是忍辱精进，原则就是还账；许愿一世修成或清修必须一门精进；精进不是叫你来不及要离开人间；发愿“一世修成”后业障激活，遭遇诸多挫折：最好的方法就是，第一，精进地努力…另外，要多念礼佛大忏悔文…要小房子再加上礼佛大忏悔文一起念，消起来特别快；精进学佛的人



记忆加深(大家一起默念)

遇到业障爆发要调整心态，消除不自信；随缘的范围是“精进随缘”，而不是“倒退随缘”；，比如有的事情做不到也随缘，这属于“精进随缘”吗？自尊心并不是贬义也不是褒义。自尊心用得好，就叫精进心；自尊心用得不好，这个人就会懈怠。人当然应该有点自尊心，没有自尊心哪会精进；属于。至少开始的时候你是精进的，做不成了随缘，并不代表倒退随缘，这个随缘还在



记忆加深(大家一起默念)

进步当中；自尊心可以好、可以坏；自尊心要有吗？要，要激励自己，再精进、再努力；“行大无畏法布施者”就是说，当人家生癌症了，当人家很痛苦的时候，你去救度他，你去跟他问寒问暖，去跟他宣讲佛法，让他能够离苦得乐，让他能够生起大精进心、大信愿行，能够帮助到别人超脱六道那种思维，你就是在法布施；顺加持和逆加持，都是加持，都是为他好；护法神这种加



记忆加深(大家一起默念)

持力是比较逆加持的，惩罚你，为了你以后更好；清净戒是任何活动，不如理不如法的、跟佛法没有关系的，都不参加，比如聚餐、聚会等。对我们居士而言，自己保持精进，不要去跟人接触。这是对那些静不下来的人说的；让你到人间来受报，你拼命地努力学佛念经，可以改进吗？你要争取政府宽大释放，提早释放，只有这个条件了，你做错的事情是谁都动不了的，已经判刑了；



记忆加深(大家一起默念)

精进学佛，脱离愚痴和不开悟；概念一变化，人的心就起变化。希望你跟他们讲，坚持精进学佛，就会永远脱离愚痴和不明白、不开悟的那种观念，就是要精进；有惰性后有悔意说明慧命尚存；有的人业障多，但是境界高，有这种情况——他过去的业障还没消掉，但是他现在已经很精进了，所以他的境界特别高，所以他正在消掉他现在的和过去的业障



感恩南无释迦牟尼佛

感恩南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨

感恩诸佛菩萨及龙天护法金刚菩萨

感恩恩师卢军宏台长

感恩参加共修的师兄们

今天共修过程中，如有任何不如理不如法的地方，

请南无观世音菩萨及护法菩萨慈悲原谅！

我XXX自己的业障自己背！

感恩词

慈愛
心靈



每周共修

0基础学起 - 白话FF共修 - 在线答疑

每周四、日晚7点+不定期早6点20白话共修北京时间

入通知答疑群：“慈爱心灵”手机版底部
“主页”-“共修通知群”

扫码进入会议

会议号：260 463 2417 密码：1234

